

SCIALP *Parco*

*Scopri lo scialpinismo
nel Parco Nazionale Gran Paradiso*

7 - 8 marzo 2015
Rhêmes-Notre-Dame

Attività gratuite

fino a esaurimento posti disponibili

Mini corso di scialpinismo con guida alpina

Laboratorio per bambini dedicato
alla scoperta della neve



PROGRAMMA

Mini corso di *scialpinismo*

7-8 marzo 2015

Mini corso di scialpinismo con guida alpina

Sessione teorica (7 marzo)

14:00 – 18:00

Rhêmes-Notre-Dame, loc. Chanavey

Centro visitatori del Parco Nazionale Gran Paradiso

Attività:

Introduzione alla pratica dello scialpinismo

Come pianificare una gita

Scialpinismo nel Parco: come praticarlo in modo sostenibile rispettando la flora e la fauna (con l'intervento di un guardaparco)

Nozioni generali di sicurezza in ambiente innevato

Controllo dell'attrezzatura e spiegazioni per l'utilizzo*

Sessione pratica (8 marzo)

Facile gita di scialpinismo con approfondimenti sulla tecnica di salita e discesa, osservazione e valutazione del manto nevoso, osservazione dell'ambiente circostante ed individuazione dei pendii potenzialmente pericolosi.

Itinerario dell'escursione: il percorso verrà determinato il giorno precedente a seconda del livello dei partecipanti.

- **ITINERARIO 1 (livello base):** usando la seggiovia di Chanavey arrivo a quota 1972 m. Da lì escursione nel vallone di Sort (dislivello possibile da 400 m a 1.000 m).

- **ITINERARIO 2 (livello intermedio/avanzato):** escursione nel vallone di Entrelor (dislivello possibile da 800 m a 1.500 m).

Età minima: 18 anni - Numero massimo: 8 partecipanti



*Nella mattinata di sabato i partecipanti che non posseggono l'attrezzatura necessaria (scarponi-sci-pelli di foca) potranno recarsi a ritirarla gratuitamente presso: Alpstation in località Grand Chemin n. 106 a Saint-Christophe

Snow Lab

7 marzo 2015

Laboratorio per bambini dedicato alla scoperta del manto nevoso con guida escursionistica-naturalistica

14:00 – 16:30

Rhêmes-Notre-Dame

Ritrovo presso lo Snowpark e breve spostamento a piedi

Attività:

Osservazione e riconoscimento dei cristalli di neve

Scavo di una buca nivologica e analisi dei profili per riconoscere i diversi strati del manto nevoso

Nozioni generali di sicurezza in montagna

Osservazione dell'ambiente circostante con individuazione delle zone di distacco, scorrimento e accumulo delle valanghe

Descrizione dei diversi tipi di valanga

Età: 6-12 anni - Numero massimo: 12 partecipanti

**Attività gratuite (attrezzatura inclusa)
Prenotazione obbligatoria entro il 4 marzo 2015**



**Info e prenotazioni:
Fondation Grand Paradis
T 0165 75301
INFO@GRAND-PARADIS.IT**

Lo svolgimento dell'iniziativa sarà subordinato alla presenza di una copertura nevosa idonea allo svolgimento delle attività, alla presenza di condizioni meteorologiche favorevoli ed al raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsto.