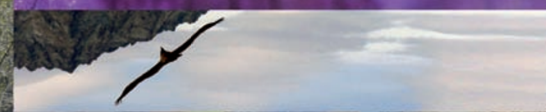
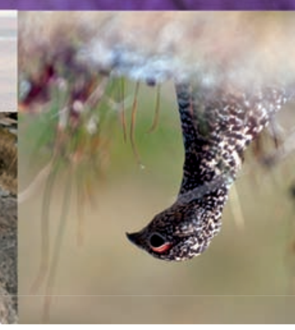
Per informazioni
Segreteria Turistica del Parco
lunedì - venerdì h 9.00 - 12.00
tel. 011 - 86.06.233
www.pngp.it
info@pngp.it

A piedi tra le nuvole
è possibile grazie
al contributo di

in collaborazione con

Coordinamento progetto: Patrizia Vaschetto - Servizio Tecnico e Pianificazione PNGP - Foto: Dario De Siena, Enzo Massa Micon, Dennis Massoni, Andrea Mazzanti, Valter Vallet - Archivio PNGP - Grafica: Marcella Tortorelli - Stampato su carta riciclata 100%





Domenica 8 luglio 2012
IL TERRITORIO SI RACCONTA...DALLA PREISTORIA AL MEDIOEVO

Valle Orco
Piani del Nivolet - Colle Leynir, escursione guidata alla scoperta dei territori frequentati dal Re, oggi luoghi di protezione assoluta. Appuntamento alle ore 9.15 in località Serrù.
Buon Compleanno Parco!!! Al Colle del Nivolet con musica occitana dal vivo e danze franco provenzali. Parteciperanno il gruppo musicale *Lo Truc*, *La Rondanza* associazione per la divulgazione della danza popolare Occitana, Francoprovenzale ed Internazionale ed i gruppi storici in costume della Valle Orco tra i quali *Reis d'Biru*.
Da Bellagarda alle fonti minerali...la via del ferro, passeggiata storico naturalistica guidata presso i resti dell'antica fucina del rame.
A seguire aperitivo di compleanno a cura di *Rifugio Le Fonti minerali*. Ritrovo ore 17.00 presso il rifugio.

Valsavarenche
Sentieri tra storia e libertà, ore 9.00 escursione di una giornata con Guida del Parco tra preistoria e medioevo sulle Alpi, con trasporto zaini su mulo. Ore 15.00 partecipazione al teatro itinerante *Sentieri della libertà*. Info e prenotazione obbligatoria entro la sera precedente al 329 - 90.42.298

Domenica 15 luglio 2012
IL RITORNO DEL LUPO E DEL GIPETO

Valle Orco
Sulle tracce del lupo...dove osano i gipeti, escursione guidata ai laghi Rosset, Tre Becchi e Nero per parlare di due specie di grande interesse scientifico. Appuntamento alle ore 9.15 in località Serrù.

Valsavarenche
Sulle tracce del lupo, ore 10.00 escursione di una giornata con attività per adulti e bambini sul ritorno del lupo e sui predatori del Parco e loro importanza per la biodiversità dell'area protetta, con possibilità di pranzo tipico. Lungo il percorso animazione teatrale *Voci nel bosco* sulla biodiversità. Info e prenotazione obbligatoria entro la sera precedente al 347 - 37.16.812

Domenica 22 luglio 2012
DA RISERVA REALE DI CACCIA AD AREA PROTETTA

Valle Orco
Dai laghi Losere al Colle della Terra, escursione guidata lungo la panoramica mulattiera reale del versante ceresolino. Appuntamento alle ore 9.15 in località Serrù.
Noasca da re, manifestazione sulla storia legata al periodo delle cacce reali nel Parco. Mattino: passeggiata per tutti alla Sassa e polenta concia preparata dalla *Pro loco;* ore 14.00 - 16.00: battesimo della sella per bambini (attività di avvicinamento al cavallo); ore 16.00 rievocazione storica dell'arrivo del Re Vittorio Emanuele II in Valle per una battuta di caccia, con la compagnia teatrale *Compagni di viaggio*.

Valsavarenche
Una cena ai tempi del Re: a tavola con la Guardia Reale Mion, ore 20.00 presso l'*Hostellerie du Paradis* cena (max 25 prs) con prodotti della cucina di casa reale, in compagnia della nipote e della pronipote della Guardia Reale *Mion* (Francesco Blanc), che porteranno testimonianze della sua vita. Info e prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 al 347 - 37.16.812
Sotto lo stesso cielo, ore 22.00 escursione notturna con Guida del Parco: il cielo dei reali e il nostro, lo stesso spettacolo ma visto da occhi e cuori diversi. In itinere: thé caldo in ciotole di legno tradizionali. Info e prenotazione obbligatoria entro ore 12.00 al 329 - 90.42.298 (max 25 prs).
Incontro letterario d'alta quota, ore 15.30 presso il rifugio *Città di Chivasso* presentazione del libro *Uomini e terre del Gran Paradiso* a cura di Marco Cima.

Domenica 29 luglio 2012
LA PROTEZIONE PARTE DALLA RICERCA

Valle Orco
Conoscere per proteggere, escursione guidata in compagnia di un guardaparco su biodiversità e ricerca scientifica. A seguire, per chi lo desidera, pranzo con piatti a base di erbe locali presso il ristorante *La Baracca* in località Serrù. Per info e prenotazioni al 347 - 07.83.247. Appuntamento alle ore 9.15 in località Serrù.
Sapori in festa, Degustazioni di mieli a cura di *Apicoltura Canavesana* a partire dalle ore 10.00 e degustazione della crostata ceresolina a partire dalle ore 16.00. Ceresole Reale, Borgata Villa.

Valsavarenche
Come osservare la natura, fine settimana dedicato allo studio delle erbe alpine commestibili e officinali (convegno e giornate di studio con esperienze di euritmia). Ore 9.30 Centro Visita Parco: escursione tematica con guida ed erborista e pranzo con piatti a base di erbe locali presso l'*Hostellerie du Paradis* (max 25 prs), seguita da visita alle coltivazioni di genepy e stelle alpine all'Azienda Agricola *Da Emy*. Info e prenotazione obbligatoria entro la sera precedente al 347 - 37.16.812
Il millenario piccolo gigante del Gran Paradiso, ore 9.00 escursione guidata ai laghi del Nivolet; incontro in quota con un ricercatore che farà conoscere un crostaceo millenario scoperto di recente nei laghi del Nivolet; ore 16.00 degustazione di polenta e brossa presso l'alpeggio del Nivolet. Info e prenotazione obbligatoria entro sera precedente al 329 - 90.42.298

Domenica 05 agosto 2012
ALPEGGI E TRADIZIONI TRA PASSATO E PRESENTE

Valle Orco
I laghetti Chanavey e Colle Rosset, escursione guidata alla scoperta dei laghi alpini. Appuntamento alle ore 9.15 in località Serrù.
Degustazione del biscotto artigianale *Cuore di Ceresole Reale*, di Emilia Oberto. Lavorazione artigianale dagli antichi sapori - Degustazione libera per l'intera giornata, presso il Bar *Lo Sciatore*, Ceresole Reale - Chiapili di Sotto.
Festa del Gran Piano di Noasca con gara podistica organizzata dal Comune e dalla Proloco di Noasca. Per info: 340 - 68.62.651

Valsavarenche
Dall'erba dei pascoli alla buona tavola, ore 9.00 escursione guidata di una giornata alla scoperta della cultura tradizionale d'alpeggio e della lavorazione del latte; ore 15.00 visita alla stalla del *Loup* all'ora della mungitura e lavorazione di burro e formaggio con il giovane arpian Joseph e l'esperta margara Alma. Il burro verrà regalato ai partecipanti. Info e prenotazione obbligatoria entro la sera precedente al 329 - 90.42.298

Domenica 12 agosto 2012
ALPEGGI E TRADIZIONI TRA PASSATO E PRESENTE

Valle Orco
Dai pascoli al formaggio, escursione guidata dal lago del Serrù al Vallone del Carro, con sosta in alpeggio per un pranzo d'eccezione. A cura dell'*Associazione Reis d'Biru* e dell'*Alpeggio Cernera*. Prenotazione obbligatoria del pranzo 347 - 54.04.390
Dall'ape al miele, laboratorio di apicoltura all'aperto con degustazione mieli a cura di Pezzetti Marco e di *NaturAlp* presso il *Rifugio Muzio* dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Valsavarenche
Le regine dei fiori, ore 16.00 laboratorio per bambini sul mondo delle api presso il padiglione della *Proloco* a Degioz. Info e prenotazione obbligatoria entro ore 12.00 al 329 - 90.42.298
APE...ritivo nel cuore del Parco, ore 18.00 degustazione guidata da tecnico apicoltore e produttore di miele della Valsavarenche per scoprire tutti i segreti del prezioso prodotto delle api e del loro mondo, accompagnata da tisane di essenze locali dell'azienda agricola *Da Emy*. Info e prenotazione obbligatoria entro ore 12.00 allo 0165 - 95.304

Mercoledì 15 agosto 2012
ALPEGGI E TRADIZIONI TRA PASSATO E PRESENTE

Valle Orco
Pian del Nivolet – Punta Violetta, escursione guidata lungo la Costa di Mentà per ammirare la cornice alpina. Appuntamento alle ore 9.15 in località Serrù.
Il bosco racconta, escursione al crepuscolo con aperitivo a base di prodotti tipici servito nella suggestiva cornice del bosco. A cura di *NaturAlp* in collaborazione con il *Rifugio Muzio*. Per info e prenotazioni 340 - 36.53.595

Valsavarenche
Il silenzio delle stelle, escursione notturna guidata alla scoperta delle notti senza inquinamento luminoso che regala il territorio protetto, con thé conviviale in ciotole di legno tradizionali (max 25 prs). Info e prenotazione obbligatoria entro ore 12.00 al 329 - 90.42.298

Domenica 19 agosto 2012
MOBILITÀ DOLCE E TURISMO RESPONSABILE

Valle Orco
Dal Serrù al Nivolet, escursione guidata lungo l'antica mulattiera reale. Appuntamento alle ore 9.15 in località Serrù.
Dal Serrù al Nivolet in mobilità dolce, salita al Colle del Nivolet in Skiroll (a cura dello *Sci Club Levanna* in collaborazione con il maestro di sci Marco Rolando e la *UISP*) e aperitivo per i partecipanti. Per info e prenotazioni 347 - 07.83.247
Mountain bike al Nivolet, passeggiate gratuite in mountain bike lungo i suggestivi sentieri dei piani del Nivolet con accompagnatori cicloturistici e naturalistici dell'associazione *Saliscendi*. Partenze ogni ora dalle 10.00 alle ore 16.00.
Arrampicata Sportiva, con istruttore su palestra artificiale, a cura di *Camping Piccolo Paradiso*, Ceresole Reale - località Foiere. Partecipazione gratuita. Info 347 - 54.04.390
Il lago racconta...le antiche borgate sommerse, breve escursione guidata lungo il lago di Ceresole Reale tra storia e leggenda; al termine la merenda di "Nonna Rosa" presso la terrazza dell'*Albergo Meublè sport* in Borgata Capoluogo. Appuntamento al bivio di borgata Villa alle ore 16.30.

Valsavarenche
Obiettivo 100% Parco, ore 8.30 escursione guidata con fotografo naturalista, sulla corretta modalità di approccio nei confronti della natura e sulla comunicazione attraverso le immagini di messaggi di valore (max 25 prs). Su prenotazione trasporto comune gratuito con minibus privato dal fondovalle (max 8 posti). Info e prenotazione obbligatoria entro la sera precedente al 329 - 90.42.298

Domenica 26 agosto 2012
IL PARCO COME RISORSA DI ESPERIENZE

Valle Orco
Natura, fotografia ed etica, escursione guidata dai Piani del Nivolet al Colle del Grand Collet in compagnia di un fotografo professionista per il corretto approccio alla fotografia naturalistica, nel rispetto della fauna. Appuntamento alle ore 9.15 in località Serrù.
Aquiloni, girandole e giochi d'aria a suon di vento, a cura dell'*Associazione Volarho (Italian Kites Association)* e partecipazione di un coro polifonico. Colle del Nivolet dalle ore 11.00 alle 16.00
90 minuti per 90 anni, gara a squadre per famiglie organizzata dal *CAI di Chivasso* che festeggia il suo 90° compleanno in occasione dei novant'anni del Parco Nazionale Gran Paradiso. *Rifugio Muzio* dalle ore 10.00 alle 16.00. Per info e prenotazioni: 348 - 67.29.965
Festa conclusiva di *A piedi tra le nuvole*, con musica e danze occitane e francoprovenzali, a cura di *Li Barmenk*. Ore 17.00 presso il salone del Centro Visitatori di Ceresole Reale.

Valsavarenche
Una via d'acqua: le gole del Paradiso, esperienza per tutti di attraversamento guidato delle Gordze du Terré a partire dalle ore 13.00. Info e prenotazione obbligatoria entro ore 12.00 allo 0165 - 95.304

90 anni di Parco e 10 anni di *A piedi tra le nuvole*: buon compleanno Parco!

La nostra storia è il vostro futuro

Nel 2012 ricorrono i **novant'anni** dall'istituzione del Parco Nazionale Gran Paradiso. Una lunga storia che ha portato il Parco Nazionale ad essere non solo il primo ma, oggi, anche il più importante dal punto di vista della ricerca scientifica e della conservazione ambientale. La rassegna di *A piedi tra le nuvole*, giunta ormai alla decima edizione, si inserisce nel ricco programma di eventi proposti per tutto il 2012. I temi di questa edizione si legano alla **storia del territorio** e all'impegno per la **ricerca scientifica**, valorizzando le **ricchezze ambientali, culturali e tradizionali** presenti. Un ricco calendario estivo di eventi che invitano a scoprire l'area protetta come luogo ideale per una vacanza "sostenibile" e a contatto con la natura. Escursioni guidate, conferenze, mostre, rievocazioni storiche e rappresentazioni teatrali, concerti e degustazioni di prodotti locali con le Guide del Parco, gli alberghi, i rifugi, i ristoranti e i prodotti tipici del territorio con il **Marchio di Qualità**.

90 anni di...

CULTURA ALPINA
PROTEZIONE DEL TERRITORIO
EDUCAZIONE AMBIENTALE
STORIA
EMOZIONI IN NATURA
TRADIZIONI
TUTELA E RICERCA SCIENTIFICA
INTEGRITA' ECOLOGICA
IMPEGNO PER LA SOSTENIBILITA'

I comuni interessati da *A piedi tra le nuvole 2012* sono: Ceresole Reale, Noasca, Locana, Valsavarenche.

Spegni il motore e prendi la navetta!

Tutte le domeniche e Ferragosto dall'8 luglio al 26 agosto, gli ultimi sei chilometri della Strada Provinciale n. 50 che porta al Colle del Nivolet, in Comune di Ceresole Reale, sono chiusi al traffico automobilistico privato: si possono percorrere a piedi, in bicicletta o con le navette. Con l'auto privata si può arrivare fino al parcheggio gratuito della località Serrù. Da qui la navetta è obbligatoria per proseguire fino al Colle.
Nei giorni feriali di luglio e agosto è disponibile un servizio navette fino al Colle del Nivolet. Per informazioni rivolgersi al Municipio di Ceresole Reale tel. 0124 - 95.32.00

...Oppure prendi la bici

presso il punto noleggio *Camping Villa* a Ceresole Reale in località Villa.
Per informazioni 346 - 57.92.146

Per informazioni
Segreteria turistica centrale – Torino 011 - 86.06.233
Segreteria turistica di versante – Ceresole Reale (TO) tel 0124 - 95.31.66
Segreteria turistica di versante – Aymavilles (AO) tel 0165 - 90.26.93
Attività Guide del Parco e programma completo iniziative: **www.pngp.it**
Operatori con il Marchio di Qualità: www.pngp.it/marchio-qualita

Per le escursioni guidate dal Serrù i biglietti della navetta ed il pranzo sono a carico dei partecipanti.

Un anticipo di *A piedi tra le nuvole*:

Note in Paradiso, sabato 30 giugno ore 21,00 concerto *Buon Compleanno Parco* presso il *Salone del Grand Hotel* di Ceresole Reale.
Alborada al Colle del Nivolet, domenica 1 luglio ore 5,45: canti al sorgere del sole.
A cura di *Cesma Formazione e Cultura* e del *Coro Polifonico Città di Rivarolo*.
Per info: 0124 - 95.31.66

Regolamentazione lungo la Strada Provinciale del Nivolet

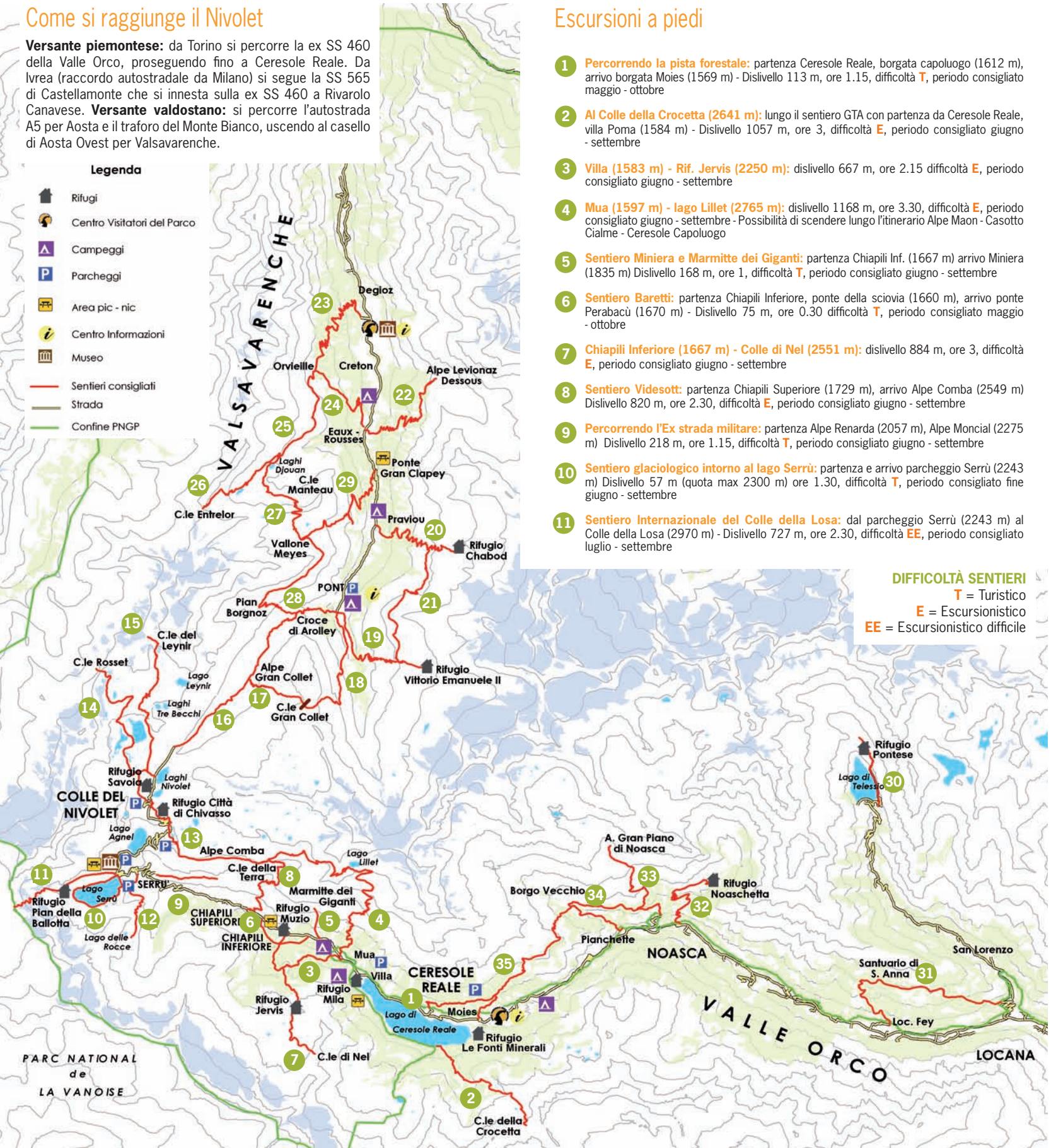
- divieto di transito ai mezzi motorizzati nei giorni festivi dall'8 luglio al 26 agosto 2012 dalle ore 9.00 alle ore 18.00 dalla località Serrù al Colle del Nivolet.
  Fino al Lago Serrù è consentito il transito motorizzato
- sono previste deroghe al divieto di transito per attività agrosilvo-pastorali, commerciali, pronto soccorso, pubblica sicurezza, vigilanza, servizio pubblico; deroghe anche ai fruitori del Rifugio Savoia in possesso di prenotazione scritta rilasciata dal gestore del rifugio
- dalle ore 13.00 è possibile il transito privato dal Colle del Nivolet verso Ceresole Reale
- parcheggi in località Serrù, Villa, Chiapili e Ceresole Reale
- Servizio navette gestito da GTT Gruppo Torinese Trasporti (numero verde 800019152, tutti i giorni dalle ore 7.00 alle ore 21.00; per consultare gli orari delle navette visita *www.pngp.it/nivolet*)
  Nei giorni feriali l'accesso automobilistico al Colle del Nivolet non è regolamentato.

Ricorda che i cani non possono accedere

In tutto il Parco l'accesso ai cani è limitato alle strade dei fondovalle e ad alcuni sentieri. Nell'area del Nivolet è consentito solo fino al lago Serrù. Se vuoi recarti al Nivolet ti consigliamo di trovare una sistemazione per il tuo cane, per evitare di incorrere nelle sanzioni previste dal regolamento del Parco. Per info sul regolamento vai su *www.pngp.it/visita-il-parco/come-comportarsi* o contatta le sedi di Valle su *www.pngp.it/ente-parco/sedi/sedi-di-valle*.

Come si raggiunge il Nivolet

Versante piemontese: da Torino si percorre la ex SS 460 della Valle Orco, proseguendo fino a Ceresole Reale. Da Ivrea (raccordo autostradale da Milano) si segue la SS 565 di Castellamonte che si innesta sulla ex SS 460 a Rivarolo Canavese. **Versante valdostano:** si percorre l'autostrada A5 per Aosta e il traforo del Monte Bianco, uscendo al casello di Aosta Ovest per Valsavarenche.



Escursioni a piedi

1. **Percorrendo la pista forestale:** partenza Ceresole Reale, borgata capoluogo (1612 m), arrivo borgata Moies (1569 m) - Dislivello 113 m, ore 1.15, difficoltà **T**, periodo consigliato maggio - ottobre
2. **Al Colle della Crocetta (2641 m):** lungo il sentiero GTA con partenza da Ceresole Reale, villa Poma (1584 m) - Dislivello 1057 m, ore 3, difficoltà **E**, periodo consigliato giugno - settembre
3. **Villa (1583 m) - Rif. Jervis (2250 m):** dislivello 667 m, ore 2.15 difficoltà **E**, periodo consigliato giugno - settembre
4. **Mua (1597 m) - lago Lillet (2765 m):** dislivello 1168 m, ore 3.30, difficoltà **E**, periodo consigliato giugno - settembre - Possibilità di scendere lungo l'itinerario Alpe Maon - Casotto Cialme - Ceresole Capoluogo
5. **Sentiero Miniera e Marmitte dei Giganti:** partenza Chiapili Inf. (1667 m) arrivo Miniera (1835 m) Dislivello 168 m, ore 1, difficoltà **T**, periodo consigliato giugno - settembre
6. **Sentiero Baretti:** partenza Chiapili Inferiore, ponte della sciovia (1660 m), arrivo ponte Perabacù (1670 m) - Dislivello 75 m, ore 0.30 difficoltà **T**, periodo consigliato maggio - ottobre
7. **Chiapili Inferiore (1667 m) - Colle di Nel (2551 m):** dislivello 884 m, ore 3, difficoltà **E**, periodo consigliato giugno - settembre
8. **Sentiero Videsott:** partenza Chiapili Superiore (1729 m), arrivo Alpe Comba (2549 m) Dislivello 820 m, ore 2.30, difficoltà **E**, periodo consigliato giugno - settembre
9. **Percorrendo l'Ex strada militare:** partenza Alpe Renarda (2057 m), Alpe Moncial (2275 m) Dislivello 218 m, ore 1.15, difficoltà **T**, periodo consigliato giugno - settembre
10. **Sentiero glaciologico intorno al lago Serrù:** partenza e arrivo parcheggio Serrù (2243 m) Dislivello 57 m (quota max 2300 m) ore 1.30, difficoltà **T**, periodo consigliato fine giugno - settembre
11. **Sentiero Internazionale del Colle della Losa:** dal parcheggio Serrù (2243 m) al Colle della Losa (2970 m) - Dislivello 727 m, ore 2.30, difficoltà **EE**, periodo consigliato luglio - settembre
12. **Al Lago delle Rocce (2409 m):** dal parcheggio Serrù (2243 m) - Dislivello 166 m, ore 1, difficoltà **E**, periodo consigliato luglio - settembre
13. **Sul sentiero del re:** partenza Laghetti Losere (2461 m), arrivo Colle della Terra (2911 m) Dislivello 450 m, ore 2, difficoltà **E**, periodo consigliato luglio - settembre
14. **Al Col Rosset (3023 m):** con partenza dal Colle del Nivolet (2612 m) - Dislivello 411 m, ore 1.45 difficoltà **E**, periodo consigliato luglio - agosto
15. **Al Col Leynir (3084 m):** con partenza dal Colle del Nivolet (2612 m) - Dislivello 472 m, ore 2.30 difficoltà **E**, periodo consigliato luglio - agosto
16. **Al Nivolet (2612 m):** partendo da Pont Valsavarenche (1960 m) - Dislivello 652 m, ore 1.30 fino alla Croce di Arolley, ore 3 fino al rifugio Savoia, difficoltà **E**, periodo consigliato luglio - agosto
17. **Alpe Gran Collet (2402 m):** Colle Grand Collet (2830 m), dislivello 428 m, ore 1.15, difficoltà **E**, periodo consigliato luglio – ottobre.
18. **Pont (1960 m) – Alpe Seyva (2358 m) – Colle Grand Collet (2830m):** dislivello 870m, ore 2.45, difficoltà **E**, periodo consigliato luglio – ottobre
19. **Pont (1960 m) – Rifugio Vittorio Emanule II (2732 m):** dislivello 772 m, ore 2.15, difficoltà **E**, periodo consigliato giugno – ottobre
20. **Praviou (1871 m) – Rifugio Chabod (2760 m):** dislivello 889 m, ore 2.30, difficoltà **E**, periodo consigliato giugno – ottobre
21. **Traversata Rifugio Chabod (2760 m) - Rifugio Vittorio Emanuele II (2732 m):** ore 2, difficoltà **E**, periodo consigliato luglio – ottobre
22. **Eaux – Rousses (1650 m) - Alpe Levionaz Dessous (2285 m):** dislivello 635 m, lungo il sentiero Alta Via 2, ore 1.30, difficoltà **E**, periodo consigliato giugno – ottobre
23. **Degioz (1541 m) – Orvieille (2168 m):** dislivello 627 m, ore 2, difficoltà **E**, periodo consigliato maggio – ottobre
24. **Eaux – Rousses (1650 m) – Orvieille (2168 m):** dislivello 518 m, ore 1.30, difficoltà **E**, periodo consigliato luglio – settembre
25. **Orvieille (2168 m) – Laghi Djouan (2515 m):** dislivello 347 m, ore 1, difficoltà **E**, periodo consigliato luglio – settembre
26. **Laghi Djouan (2515 m)– Colle Entrelor (3002 m):** dislivello 492 m, ore 1.20, difficoltà **E**, periodo consigliato luglio – settembre
27. **Laghi Djouan (2515m) – Col Manteau (2795m):** dislivello 280 m, ore 0.40, difficoltà **E**, periodo consigliato luglio – settembre
28. **Croce di Arolley (2310 m) - Plan Borgnoz (2776 m) – Vallone Meyes (2800 m) – Colle Manteau (2795 m):** dislivello 485 m, ore 4.10, difficoltà **E**, periodo consigliato luglio – ottobre
29. **Ponte Gran Clapey (1727 m) –Vallone Meyes (2800 m):** dislivello 1073 m, ore 3, difficoltà **E**, periodo consigliato luglio – ottobre
30. **Lago Telessio (1917 m) - Rifugio Pontese (2217 m):** dislivello 300 m, ore 0.45, difficoltà **E**, periodo consigliato metà giugno - settembre
31. **Località Fey (860 m) - Santuario di S.Anna (1480 m):** dislivello 620 m, ore 1.30. Dal Santuario fino a San Lorenzo (1045 m) ore 2,00, difficoltà **E**, periodo consigliato maggio - ottobre
32. **Noasca (1100 m) - Rifugio Noaschetta (1520 m):** dislivello 550 m, ore 1.30, difficoltà **E**, periodo consigliato maggio - settembre
33. **Balmarossa di sopra - termine strada (1350 m) - Alpe Gran Piano di Noasca (2220 m):** dislivello 870 m, ore 2.45, difficoltà **E**, periodo consigliato luglio - ottobre
34. **Balmarossa di sopra - termine strada (1350 m) - Borgo Vecchio (1560 m) - Borgata Pianchette (1180 m):** dislivello in salita 210 m - in discesa 380 m, ore 2.30, difficoltà **E**, periodo consigliato maggio - ottobre
35. **Borgata Moies (1570 m) - Prà del Cres (2005 m) - Borgo Vecchio (1560 m):** dislivello in salita 430 m - in discesa 440 m, ore 2.30, difficoltà **E**, periodo consigliato giugno-settembre

Per il programma completo e maggiori informazioni su A piedi tra le nuvole visita il sito del Parco
www.pngp.it/nivolet