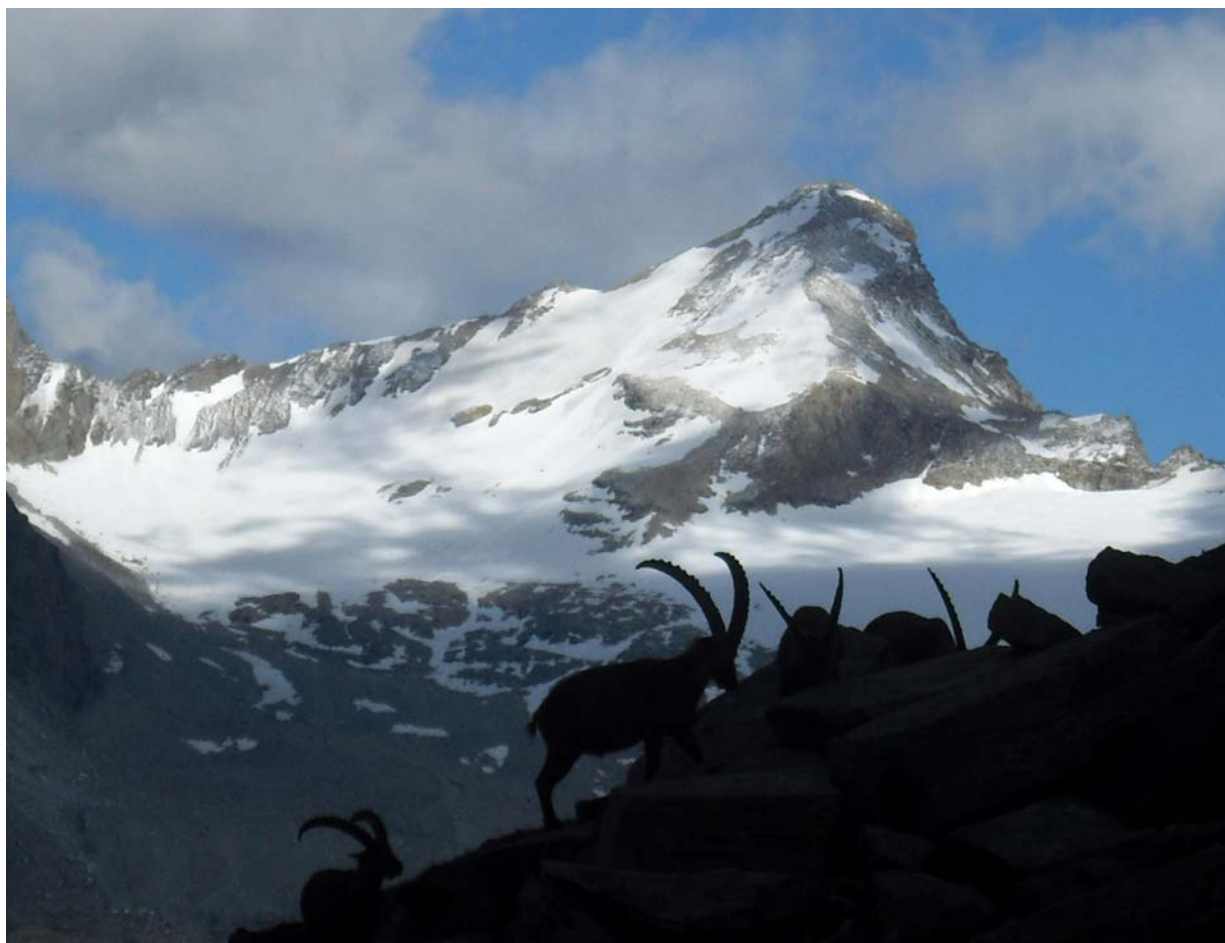


**Luci d'Autunno nelle Terre Alte**  
**Weekend nella natura del Parco Nazionale Gran Paradiso**  
**3 e 4 ottobre 2015**  
**Ceresole Reale (To)**  
**Prenotazioni entro il 20 settembre**



Un weekend nella splendida Natura delle Terre Alte delle Alpi, nel cuore severo e selvaggio del Gran Paradiso.

Questa proposta è dedicata alle "terre alte", alle vaste aree che costituiscono più del 60% del territorio del Parco e che si trovano ben oltre i 2000m di quota: prima che l'inverno chiuda questi territori nella sua morsa candida per mesi concediamoci il privilegio di ammirarli immersi nella pensosa quiete dell'autunno e nelle sua luce cristallina. Gli animali che vivono in queste terre radunano le forze prima della grande prova di sopravvivenza che li attende. Le erbe e i fiori già ritirano la loro linfa sottoterra regalando tonalità dorate al paesaggio.

Sarà una splendida occasione per ammirare il "mio" Parco in una stagione a torto poco sfruttata: l'autunno spesso regala giornate ancora tiepide in cui è piacevole fare lunghe passeggiate!

**Non mancate quindi!**

**Nota:** Per chi arrivi da lontano è possibile dormire sul posto la sera prima (venerdì) per essere sul posto già la mattina del sabato. Ovviamente calcolando un pernottamento in più in hotel. Avvisatemi delle vostre intenzioni al momento della prenotazione.

## **Programma**

Il programma potrà subire variazioni a insindacabile giudizio della Guida, per ragioni legate alla situazione meteo, dei sentieri e alla capacità dei partecipanti. Il weekend avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica.

**1° giorno sabato 3 ottobre:** arrivo dei partecipanti a Ceresole Reale entro le ore 9.30. Partenza subito dopo aver lasciato i bagagli in hotel la prima escursione. **Conviene quindi arrivare già vestiti da escursione con lo zaino pronto (con pranzo al sacco, acqua) e gli scarponi a portata di mano.**

Ci sposteremo verso il Colle del Nivolet in auto fino ai 2450m dei Laghi Losere : la prima parte del percorso si muove su una delle splendide "mulattiere Reali" costruite da Re Vittorio Emanuele II ai tempi in cui il Parco era Riserva di caccia .

Il percorso sale e scende tra bei panorami e ambienti alto alpini fino ad una conca glaciale. Da questo luogo (in cui si può fermare chi non se la senta di fare l'ultima parte del percorso) la seconda parte dell'itinerario è pi tecnica perché la mulattiera è scomparsa erosa dal tempo. Si sale quindi per sentiero tra le rocce verso il Colle con un ultimo tratto aereo che taglia un pendio



sabbioso. Bellissima e selvaggia la vista dal Colle della Terra a m 2910. Dal Colle ci si affaccia su una conca glaciale, incassata tra aspre e solitarie montagne, in cui giace il suggestivo lago Lillet m 2765. La zona è abitata da molti camosci, marmotte e anche aquile. Rientro per lo stesso sentiero.

(dislivello m 650 circa- ore 2,5 all'andata e 2 al ritorno- sentiero facile per la maggior parte con un breve tratto più impegnativo-  
**Classificazione CAI E)**

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**2° giorno domenica 4 ottobre:** Dopo colazione partiremo di buon mattino verso una zona tra le più belle e famose di tutto il Parco: **la conca dell'altipiano del Nivolet**. Questa altissima valle glaciale sospesa si apre tra Piemonte e Valle d'Aosta e dal Piemonte è raggiungibile tramite una strada asfaltata che arriva fino ai 2600m del Colle del Nivolet e al piano sottostante. Il sentiero che seguiremo è quello, magnifico, che dal Nivolet sale alla conca glaciale dei Laghi Rosset e Leità (2800m). Il luogo è davvero splendido, con

viste spettacolari sul gruppo principale di vette del Gran Paradiso e i suoi ghiacciai ma anche su altri ghiacciai e cime di confine con la Francia. I laghi che ospita sono i più grandi laghi naturali del Parco e sono di grande interesse naturalistico e paesaggistico. Il sentiero sale con pendenza costante ma non troppo ripida in ambiente via via più "minerale"



avvicinandosi ai 3000m. L'ultimo tratto ha pendenza **molto sostenuta** e si svolge in un incredibile ambiente di rocce e sabbie multicolori...ed è da prendere con molta calma vista la quota. Si arriva quindi al Col Leynir, vera finestra sul cielo a 3084m, da cui il panorama è esaltante. Sotto di noi e quasi "a portata di mano" il piccolo ghiacciaio di Leynir. Discesa per la via di salita. Possibile l'avvistamento di marmotte, camosci, stambecchi, aquile, avvoltoi(**dislivello m 600 in totale- ore 2,5 di cammino all'andata e 2 al ritorno senza calcolare le soste- salita e discesa per la maggior parte su pendenze comode tranne il tratto precedente il colle che è molto ripido e con rocce affioranti- classificazione CAI E)**

**Rientro alle auto previsto entro le ore 16.30 e partenza.**

## Note tecniche

**Le escursioni sono di impegno medio (max 700m di di dislivello)**

Si svolgono in ambiente di **media e alta montagna**, su buoni sentieri e mulattiere. Sono da segnalare brevi tratti con pendenza sostenuta o tecnici

(sfasciumi rocciosi, erba ripida). E' richiesto un modesto allenamento escursionistico di base, assenza di vertigini per gustare l'attività appieno. **Non è una attività adatta a chi sia alla sua primissima esperienza escursionistica.**

**Attrezzatura:** L'ambiente in cui ci muoveremo è tipicamente di alta montagna: è indispensabile essere adeguatamente vestiti e attrezzati: **pedule da escursionismo o scarponcini robusti (altezza alla caviglia almeno,**



**no scarpe basse), zaino da giornata tipo 25/35 litri, giacca a vento o K-way, un pile o felpa calda, guanti e berretto, borraccia, occhiali da sole e crema solare ad alta protezione, cappellino per il sole. Possono essere molto utili i bastoncini per camminare, che alleviano la fatica sulle articolazioni e danno miglior stabilità.**

Abbigliamento comodo e molto sportivo e robusto: non sono adatti i calzoni corti. **Non dimenticate una maglietta t-shirt a contatto della pelle** perché se c'è il sole e non c'è il vento la temperatura consente ancora di camminare in maglietta.

**Nel bagaglio per l'hotel..**magliette e biancheria di ricambio, un abito da riposo, ciabatte, necessaire per la toeletta personale, **un golfino e una giacca per la sera** ombrello (sperando non serva..). Asciugamani e lenzuola sono ovviamente forniti in hotel.

**Sistemazione:** presso Hotel a tre stelle o B&b, in camere doppie e triple trattamento di mezza pensione.

**Costi e prenotazioni:** costo Guida 50 euro a persona . Sconti sono previsti sulla tariffa Guida per gruppi precostituiti di almeno 4 persone



**(famiglie, amici, coppie)**

Al momento della conferma del viaggio è richiesto il versamento della quota Guida come anticipo tramite bonifico bancario.

**Altre spese previste:** La mezza pensione in Hotel (o in B&b con cena in ristorante convenzionato) costa circa 50/55 euro a persona/notte in stanza doppia.

Da aggiungere il viaggio da e per la località di soggiorno, piccoli spostamenti in zona con le auto, pranzi al sacco.



**Info e prenotazioni : Patrizia Peinetti  
Guida Ufficiale del Parco Nazionale Gran Paradiso  
[naturalenti@libero.it](mailto:naturalenti@libero.it)  
cell. 3404106172**

PatriziaPeinetti©2014

Materiale soggetto a copyright sia nei testi che nelle immagini- Ne è consentita la divulgazione senza modifiche di sorta ai fini di promozione delle mie attività.