

Primavera in Paradiso **Weekend nella natura del Parco Nazionale Gran Paradiso**

30 e 31 maggio 2015 – Ceresole Reale (TO)

Prenotazioni entro il 20 maggio

Un weekend nella splendida Natura delle Terre Alte delle Alpi, nel cuore severo e selvaggio del Gran Paradiso. Un versante, quello Piemontese, sconosciuto ai più che del Parco conoscono solo la conca di Cogne e la Val D'Aosta. Invece sono sicura che amerete questa montagna fuori dal caos e dai grandi circuiti turistici, dove si dispiega l'atmosfera solenne delle grandi Montagne in un ambiente che ha forgiato uomini duri come il famoso granito della Valle Orco. E ovviamente il weekend sarà dedicato alla Natura di questo parco: in nessun altro posto in Italia si possono vedere in una sola escursione così tanti rappresentanti della fauna artico-alpina, compreso ovviamente sua Maestà lo Stambecco. E poi la flora estremamente specializzata e dalle fioriture splendide nell'incalzare della breve stagione estiva.



Il paesaggio porta impressi i possenti segni delle glaciazioni, come se qui più che altrove il tempo si fosse fermato. La Reale Riserva di Caccia, da cui è nato il Parco, ci ha lasciato una rete di mulattiere e sentieri di estensione e bellezza senza pari.

Venite a gustare l'esplosione della Primavera Alpina nelle Terre Alte: il più antico Parco Nazionale Italiano vi attende!

Nota: Per chi arrivi da lontano è possibile dormire sul posto la sera prima (venerdì) o la sera della domenica e anche organizzare un transfer da e per l'aeroporto di Torino Caselle.

Programma

Il programma potrà subire variazioni a insindacabile giudizio della Guida, per ragioni legate alla situazione meteo, dei sentieri e alla capacità dei partecipanti.

1° giorno sabato 30 maggio: arrivo dei partecipanti a Ceresole Reale entro le ore 10. Partenza subito dopo aver lasciato i bagagli in hotel o rifugio per una escursione. Conviene quindi arrivare già vestiti da escursione con lo zaino pronto e gli scarponi a portata di mano. L'escursione prevista potrebbe essere una grande "classica" della valle come il piacevole sentiero che da Ceresole sale in un bel bosco di larici sul versante sud e porta dapprima al bucolico Pian Brengi a 1900m di quota e quindi a Colle Sià tra i bei pascoli dell'alto Vallone del Roc. La zona è abitata da molti camosci, marmotte e anche aquile. (dislivello m 700 da Ceresole fino al

Colle-ore 2,5 all'andata e 2 al ritorno-sentiero facile per la maggior parte con un breve tratto più impegnativo)
Cena e pernottamento.

2° giorno domenica 31 maggio: Dopo colazione saliremo in auto per un tratto l'Alta valle che da Ceresole si innalza verso i 2600m del Colle

del Nivolet. In rapporto alla neve ancora presente sopra i 2000m sceglieremo uno degli splendidi itinerari che utilizzano in parte le Mulattiere Reali: si tratta di percorsi di solito lunghi ma non troppo impegnativi che si innalzano verso i più remoti recessi del Parco e che permettono di avvistare la sua fauna e osservare il suo più tipico aspetto cioè quello delle alte quote sopra il livello degli alberi. Sono ambienti paragonabili solo a quelli delle grandi lande del Nord e sono i paesaggi che più caratterizzano il Gran Paradiso. Qui osserveremo piante e animali “estremi” adattati ad una Natura estrema.

(dislivello ipotizzabile 500/700m circa su buoni sentieri e mulattiere-possibile l'attraversamento di brevi tratti innevati)

Rientro alle auto entro le ore 16.30 e partenza.



Note tecniche



Le escursioni sono di impegno medio (dai 500 ai max 700m di di dislivello)

Si svolgono in ambiente di media e alta montagna, su buoni sentieri e mulattiere.

Alcune gite presentano brevi tratti con pendenza sostenuta. E' richiesto un modesto allenamento di base per gustarsele appieno.

Attrezzatura:

L'ambiente in cui ci muoveremo è tipicamente di alta montagna: è indispensabile essere adeguatamente vestiti e attrezzati: pedule o scarponcini robusti, zaino da giornata tipo 25/35 litri, giacca a vento o K-way, un pile o felpa calda, guanti e berretto, borraccia, occhiali da sole e crema solare ad alta protezione, cappellino per il sole.

Possono tornare utili i bastoncini per camminare, che alleviano la fatica sulle articolazioni e danno miglior stabilità.

Abbigliamento comodo e molto sportivo e robusto: non sono adatti i calzoncini corti. Nel bagaglio per l'hotel..magliette e biancheria di ricambio, un abito da riposo, ciabatte, nécessaire per la toeletta personale, un golfino e una giacca per la sera ombrello (sperando non serva..). Asciugamani e lenzuola sono ovviamente forniti in hotel.

Sistemazione: presso Hotel a tre stelle o B&b, in camere doppie e triple trattamento pernottamento e colazione e cena in ristorante convenzionato.

Costi e prenotazioni: costo Guida 50 euro a persona Altre spese previste: La mezza pensione in Hotel costa circa 50 euro a persona/notte.

Da aggiungere il viaggio da e per la località di soggiorno, piccoli spostamenti in zona con le auto, pranzi al sacco.

