

Nelle serate di luna piena dei
mesi di dicembre, gennaio e febbraio
ESCURSIONI IN NOTTURNA
con la luce lunare per provare
la sensazione di sciare in
un paesaggio incantato

CIASPOLATE
possibilità di organizzare
escursioni a piacere

FREE-RIDE
Possibilità di organizzare
uscite in fuoripista

CORSI DI PREPARAZIONE MATERIALI:
Sciolinatura, paraffinatura,
manutenzione, ecc. durante le
Festività natalizie

PRENOTAZIONI ED INFORMAZIONI

MARCO ROLANDO
Cell. 347.1589954

E-mail: rolando.marco@libero.it
info@marcorolando.com

Sito internet:

www.marcorolando.com
<http://marcorolando.wordpress.com>



**PROPOSTE
STAGIONE INVERNALE
2014 - 2015**

Ecco alcune proposte di attività per la stagione 2014 – 2015
rivolte sia a chi vuole provare per la prima volta questo fantastico sport, che è lo sci di fondo,
sia a chi già scia e vuole perfezionare la tecnica per aumentare il divertimento.

MESE DI DICEMBRE

7 – 8 dicembre

CORSO BASE DI TECNICA CLASSIC

4 ore di corso per imparare le basi dello sci nordico

Min. 4 persone € 45,00/cad

13 – 14 dicembre

CORSO BASE DI TECNICA SKATING

4 ore di corso per avvicinarsi al passo pattinato

Min. 4 persone € 45,00/cad.

26 – 27 - 28 dicembre

CORSO DI PERFEZIONAMENTO TECNICA SKATING

6 ore di corso per migliorare i vari passi e la personalizzazione del movimento

Min. 6 persone € 65,00/cad.

CORSO PERFEZIONAMENTO TECNICA CLASSIC

6 ore di corso per migliorare i vari passi e l'interpretazione del percorso

Min. 6 persone € 65,00/cad.

TARIFE SCUOLA SCI – STAGIONE 2014 – 2015

1 ora di lezione:

- per una persona	€	32,00
- per ogni persona in più	€	10,00
- per gruppi da 4 persone e più	€	60,00

N.B. ogni ora di lezione è di 55 minuti

MESI DI GENNAIO - FEBBRAIO

3 – 4 gennaio 2015

CORSO DI PERFEZIONAMENTO TECNICA CLASSICA

4 ore di corso di perfezionamento con attività video per analizzare meglio i movimenti e le posizioni dello sciatore

Min. 4 persone € 45,00/cad.

10 – 11 gennaio

CORSO DI PERFEZIONAMENTO TECNICA SKATING

4 ore di corso di perfezionamento con attività video per analizzare meglio i movimenti e le posizioni dello sciatore

Min. 4 persone € 45,00/cad.

14 – 15 febbraio

WEEK END DI SAN VALENTINO

4 ore di corso di sci nordico con prezzo speciale riservato alle coppie. Min. 2 coppie € 75,00/a coppia

16 al 22 febbraio

SETTIMANA BIANCA IN PARADISO

7 ore di corso di sci nordico da suddividere a piacere nell'arco della settimana Min. 2 persone € 115,00/cad.

Le date potranno subire variazioni in base alle condizioni nivo-meteo

POSSIBILITA' DI CONVENZIONE A PREZZI AGEVOLATI IN HOTEL E RIFUGI PER LE ATTIVITA' PROPOSTE