



## PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO

### Percorsi didattici

Area tematica: <b>SPORT &amp; NATURA</b>	Destinatari: scuole primarie e secondarie
--	---

#### BREVE DESCRIZIONE DEL PROGETTO E DEGLI OBIETTIVI GENERALI

L'area di progetto SPORT & NATURA pone in relazione l'area protetta del Parco Nazionale Gran Paradiso con lo stato di benessere personale con un'azione è orientata alla formazione dei giovani nel campo delle attività sportive legate alla montagna. Praticare attività fisica significa mantenersi sempre in buona salute integrando i momenti da dedicare a se stessi con attività di gruppo in quanto ciò favorisce la socializzazione anche al di fuori dell'ambiente scolastico. L'esperienza pianificata in un ambiente incontaminato offre il valore aggiunto di un contatto intenso con la natura dell'ambiente protetto.

L'obiettivo fondamentale dell'azione è quello di far comprendere ai discenti l'importanza del mantenimento dello stato di salute del proprio corpo attraverso un rapporto equilibrato con l'ambiente recuperato anche attraverso corrette pratiche sportive non competitive, integrate da un'alimentazione sana ed equilibrata.

Gli insegnanti potranno scegliere tra tre proposte fondamentali indicate nelle apposite sezioni di questa scheda.

#### PERCORSO EDUCATIVO

prerequisiti	Quelli previsti dai programmi degli anni scolastici frequentati; si parte dai prerequisiti esistenti
saperi disciplinari	Conoscenza delle caratteristiche naturali e ambientali del territorio con approfondimento dei concetti di specie, habitat, nicchia ecologica, reti trofiche. La biodiversità come valore e il ruolo del parco nel suo mantenimento.
abilità	Apprendimento di pratiche sportive non competitive tipiche della montagna con lo sviluppo di capacità di coordinamento motorio, equilibrio e concentrazione.
competenze che verranno acquisite	Approfondimento delle conoscenze individuali nel campo dello sport con la coniugazione di osservazioni naturalistiche e buoni comportamenti individuali compatibili nel campo dell'alimentazione per l'attività sportiva.
prodotti	Cartelloni e ogni altro oggetto creativo che serva a documentare il percorso svolto.
valutazione attività	Un questionario di ingresso per gli insegnanti e i ragazzi per la valutazione delle conoscenze di base; un questionario finale per la valutazione globale dell'attività e delle conoscenze acquisite. Brain storming iniziale e finale.
materiali forniti	Dispense e pubblicazioni per gli insegnanti e per le classi sull'area protetta del Gran Paradiso.
materiali necessari	Abbigliamento da montagna conforme alle stagioni per le escursioni e accessori/attrezzature per le attività sportive (ove possedute). Facoltativi camera fotografica, binocolo, ecc.

**TEMI DI APPROFONDIMENTO (A SCELTA DEGLI INSEGNANTI)**

Sci di fondo	Pratica intesa come attività fisica non competitiva e svolta in maniera compatibile con il contesto ambientale, con momenti differenziati in base alle abilità nell'uso degli sci di fondo e con la possibilità di noleggiare l'attrezzatura presso la sede organizzativa dalla pista. Tale pratico prevede la possibilità di osservazioni naturalistiche che potranno essere rielaborate in momenti di ritrovo del gruppo.
Escursionismo e arrampicata	Il programma riguarda due aspetti del muoversi in montagna: a piedi sul sentiero e in progressione su semplici palestre di roccia. Queste pratiche consentono al discente di assumere consapevolezza del proprio corpo in ambiente inusuale, sperimentare il proprio equilibrio e capacità di coordinamento motorio. Gli itinerari appositamente studiati comprendono la scoperta degli habitat legati a particolari specie animali e vegetali tipiche del Parco.
Escursionismo con racchette da neve	Per questa proposta valgono gli stessi principi relativi alla pratica precedentemente descritta, ma afferiscono al territorio innevato tipico dei mesi invernali sul quale ci si può muovere apprendendo semplici pratiche d'uso delle racchette da neve

**ASPETTI ORGANIZZATIVI**

dove	In tutte le valli del Parco con priorità di Valle Orco, Cogne e Rhêmes con rimodulazione.
quando	Uscite a seconda dei temi di approfondimento: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sci di fondo ed escursionismo con racchette: gennaio - marzo;</li> <li>- Escursionismo e arrampicata: aprile - maggio.</li> </ul>
durata delle attività	Da uno a più giorni con possibilità di pernottamento in strutture ricettive ovvero, per la valle Orco, presso il centro Educazione Ambientale del Parco a Noasca.
n. max partecipanti	un gruppo classe per volta (max 25 partecipanti)
costi prevedibili	La valutazione del costo dell'attività è strettamente legata alla richiesta che la scuola effettuerà in termini di luogo, durata e tipologia di struttura ricettiva.
contatti e altri aspetti utili	Punto informativo per la gestione delle attività didattiche del Parco: 0174-553069 granparadiso@coopitur.com

**IL CENTRO EDUCAZIONE AMBIENTALE DEL PARCO**

Noasca (Valle Orco)	A Noasca (1.100 m slm) è a disposizione delle scolaresche un centro educazione ambientale con 56 posti letto, ristorante e aula didattica attrezzata con collezioni, attrezzature scientifiche, biblioteca e materiali didattici. Per chi volesse svolgere un percorso educativo su più giorni, è consigliata la prenotazione della struttura, perché i ragazzi possono dormire, mangiare e svolgere tutte le attività senza doversi spostare e con la facilitazione di avere a disposizione tutto quanto occorre per approfondimenti scientifici sui temi trattati
---------------------	---

**LE GUIDE E GLI EDUCATORI**

Guide del Parco, accompagnatori naturalistici, educatori e animatori del Parco	Tutti i progetti del Parco sono organizzati e gestiti da personale altamente qualificato, sia per gli aspetti organizzativi e di segreteria per i rapporti con le scuole, sia dal punto di vista didattico-educativo, sia dal punto di vista dell'accompagnamento e della sicurezza in montagna.
--	--