

COOKING CLASS DI MONTAGNA

Locana- Sabato 22 luglio

dalle ore 10.00 alle ore 15.00 circa



ITINERARIO	Dintorni di San Lorenzo. Locana.
SINTESI	Escursione di riconoscimento delle erbe commestibili con una guida del Parco, lezione di cucina con le erbe, a seguire menù degustazione alla Trattoria San Lorenzo di Piantonetto.
LUOGO APPUNTAMENTO	VALLE ORCO- Locana, Fraz. San Lorenzo. Trattoria San Lorenzo
ORARIO	Il ritrovo è alle ore 10.00 . Il termine delle attività è previsto per le ore 1.00 circa
DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE	<p>Con una bella e facile passeggiata, ci avvicineremo alla scoperta dell'immenso patrimonio di conoscenze in campo erboristico della cultura alpina, impareremo a raccogliere erbe commestibili con la guida di un esperto. Con esse, aiutati da Simona, impareremo ricette nuove per arricchire i nostri menù con erbe ricche di nutrienti "VERI" .</p> <p>Infine ci gusteremo, in un clima di convivialità, i cibi preparati insieme.</p>
TARGET e N° PARTECIPANTI	Adulti, Famiglie con bambini dai 10 anni N° massimo 15 persone
DISLIVELLO E DIFFICOLTA'	Nessun Dislivello Livello di difficoltà E (ESCURSIONISTICO)
DOTAZIONI RICHIESTE	<p>Il tempo in montagna può variare all'improvviso ed è meglio essere sempre ben equipaggiati: calzature adatte (scarponcini alla caviglia), maglioncino/pile, KW o giacca a vento, occhiali da sole, berretto, crema solare, borraccia con acqua.</p> <p>Per il lavoro in cucina: un grembiule.</p> <p><i>In caso di maltempo l'attività sarà confermata o annullata previa valutazione da parte della guida, con messaggio di avviso a tutti gli iscritti in caso di annullamento</i></p>

COOKING CLASS DI MONTAGNA

Locana- Sabato 22 luglio

dalle ore 10.00 alle ore 15.00 circa



INFO E PRENOTAZIONI	Attività gratuita Iscrizione obbligatoria entro le 17 del 21 luglio Segreteria turistica di versante Informazioni: info.pie@pngp.it; 0124/901070
VALLE	VALLE ORCO