



## PROGRAMMA "ARRAMPICARE PER TUTTI", NOASCA 20-21 SETTEMBRE.

Ai piedi delle storiche pareti che hanno visto la nascita dell'arrampicata in Italia, avvicinarti a questo sport a contatto con la natura, con il Parco Nazionale Gran Paradiso e con la UISP (Unione Italiana Sport per Tutti).

Questa manifestazione sportiva si svolgerà nel territorio del Comune di Noasca dove alzando lo sguardo si ammirano le famose falesie su cui hanno arrampicato alpinisti famosi, oggi frequentate da climbers di tutto il mondo.

Arrampicare nel Gran Paradiso significa anche essere attenti all'ambiente, alla fauna e alla vegetazione, per non disturbare gli animali se stiamo arrampicando su una parete frequentata da ungulati o sulla quale nidificano gli uccelli.

Il Parco e la Uisp ti invitano a partecipare ad una due giorni per tutti, inserita nell'ambito del meeting internazionale di arrampicata che avrà luogo a Ceresole Reale dal 14 al 21 settembre. A Noasca potrai provare una semplice scalata su massi, con la guida di istruttori esperti, ma anche recarti a Ceresole per ammirare l'equilibrio, la forza e le acrobazie dei veri e propri "ragni" di questo sport, provenienti da tutto il mondo. Il programma della due giorni ti permetterà di pernottare al Centro Educazione Ambientale "La Cascata" (Noasca) che offre una sistemazione semplice e familiare, con cibo buono e locale. Potrai inoltre partecipare al programma organizzato dalla Proloco nell'ambito della festa d'autunno e alla giornata degli antichi mestieri, nella quale verranno eseguite dimostrazioni dei mestieri di un tempo.

Ma ecco il programma in dettaglio:

### **Sabato 20 settembre**

Ore 9.30 – arrivo partecipanti, accoglienza e iscrizioni presso il gazebo del Parco e della UISP, in loc. Gere Superiore. Verrà consegnato a ciascun partecipante **un Kit** con pieghevoli informativi sugli enti partner del progetto; una semplice cartina della zona di Noasca in cui si svolgerà tutto il programma, con indicazione su come raggiungere i siti di arrampicata; un buono per la merenda del pomeriggio, che sarà offerta dal Comune, un numero della lotteria per l'estrazione di premi durante la merenda, gadget.

Il raggiungimento dei siti di arrampicata avverrà attraverso un "**percorso avventuroso**", organizzato in completa sicurezza. Sono richiesti calzature e abbigliamento idonei (vd indicazioni a fine testo)

Dalle ore 10 alle ore 11: riscaldamento per l'arrampicata con istruttore ISEF

Dalle ore 11 alle ore 13: arrampicata con la Guida Alpina, gli istruttori CAI e UISP.

I bambini potranno fare amicizia tra loro e partecipare a divertenti attività con la Guida del Parco, oppure cimentarsi nell'arrampicata.

Dalle 13 alle 14: **pausa pranzo** con possibilità di pranzare al sacco o presso il Centro di Educazione Ambientale "La Cascata" (Info e prenotazioni vd a fine testo).

Dalle ore 14 alle 15.30: ripresa delle attività di arrampicata con le guide

Ore 16: **dimostrazioni del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico** e sviluppo del tema "arrampicare in sicurezza"

Ore 16.30: **merenda** offerta dal Comune di Noasca e preparata dall'Osteria dei Viaggiatori, ristorante con il Marchio di Qualità del Parco. A seguire, estrazione dei premi della lotteria.

Ore 19.30: apertura della **Festa d'Autunno**: la Proloco ti invita alla cena d'autunno con intrattenimento musicale al costo di € 15 e al prezzo scontato di € 10, solo per chi si è iscritto alla giornata di arrampicata, (presso il capannone delle feste di Noasca, loc. Gere Sopra)

Ore 21.30: possibilità di partecipazione alla **festa di chiusura del Meeting Internazionale di Arrampicata** (Trad Climbing Meeting) che si svolgerà a Ceresole Reale, presso il Centro Visitatori "Homo et Ibex (Borgata Prese).

## **Domenica 21 settembre**

Ore 9.30: **escursione guidata** con le Guide del Parco nel selvaggio vallone del Roc, con pranzo al sacco. Appuntamento nella piazza di Noasca. In caso di maltempo, breve escursione e rientro per il pranzo.

A Noasca continuerà per tutta la giornata (dalle ore 10 alle 17) la **Festa d'Autunno con la "Giornata degli antichi mestieri"** che, oltre alle dimostrazioni e stand su antichi mestieri e artigiani, vedrà la partecipazione degli ultimi spazzacamini ancora rimasti in valle; alle ore 13.00 un pranzo al capannone delle feste al costo di € 15, a cui farà seguito alle ore 15.30 un **concerto corale**, con la partecipazione del Coro "La Bricolla" di Falmenta (VB), inserito all'interno della rassegna musicale "Armonie nel Gran Paradiso" organizzato dal Parco.

## **Informazioni e prenotazioni**

Tutte le attività ad esclusione dei pasti e dell'eventuale pernottamento sono gratuite e offerte dal Parco Nazionale Gran Paradiso e dalla UISP.

Per tutti coloro che sono interessati a partecipare a questa manifestazione, è **necessaria la prenotazione alla UISP** al numero 347-3479963 precisando:

- se si partecipa solo alla giornata di sabato 20
- se si partecipa all'escursione guidata della domenica
- se si intende soggiornare al Centro Educazione Ambientale "La Cascata" di Noasca, dove gli iscritti alla manifestazione potranno beneficiare dei seguenti prezzi convenzionati:

OPZIONI	BAMBINI FINO A 14 ANNI	ADULTI
pernottamento e colazione	€ 15,00	€ 25,00
1/2 pensione con cena	€ 33,00	€ 45,00
1/2 pensione con pranzo	€ 25,00	€ 38,00
solo pranzo	€ 10,00	€ 13,00

Per gli ospiti che desiderano **cenare il sabato sera e/o pranzare la domenica al capannone delle feste di Noasca**, è necessaria la prenotazione alla Proloco ai numeri 348-7422491 / 340-6862651 email: [proloco.noasca@yahoo.it](mailto:proloco.noasca@yahoo.it)

Per gli ospiti che desiderano pranzare il sabato al Centro Educazione Ambientale "La Cascata" è consigliata la prenotazione ai numeri 0124-901810; 340-4329334 email: [sandro.aimonino@hotmail.it](mailto:sandro.aimonino@hotmail.it)

**Abbigliamento:** è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato alla montagna, alle attività e alla stagione, che a settembre in montagna può essere ancora calda o magari già più fredda, dipende molto dal tempo. La sera fa comunque freddo. Ti consigliamo di portare: scarponcini da trekking, pantaloni comodi, scarpe da ginnastica, giacca a vento o KW, occhiali da sole, cappellino, maglioncino o pile, maglietta leggera. Per chi li possiede: attrezzatura da arrampicata, binocolo e macchina fotografica.

