

UN'ESPERIENZA PER
TUTTI NEL CUORE
DELLE ALPI IN
COMPAGNIA DI UNA
GUIDA ESCLUSIVA DEL
GRAN PARADISO.
UN WEEK END
DEDICATO AL RELAX E
ALLA
CONSAPEVOLEZZA.
OGNI GIORNO UNA
SCOPERTA NUOVA,
OGNI GIORNO
UN'EMOZIONE
INDIMENTICABILE

DOCUMENTI NECESSARI

Patente in corso di validità
per i conducenti e documento
d'identità per tutti i
partecipanti.

Per i minori non
accompagnati dai genitori è
necessaria l'autorizzazione
scritta dei genitori stessi.
Libretto di circolazione.

PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO

Incontro dell'Energia Positiva

19 e 20 settembre 2015

Un fine settimana dedicato all'Equinozio d'Autunno

Un breve CamperTrek autunnale che ci porterà nel cuore del Paradiso delle Alpi, con un programma unico tra le vette più alte d'Italia

L'equinozio d'autunno (21 settembre) astronomicamente è il momento in cui il giorno e la notte hanno la stessa durata. Dal punto di vista esoterico e spirituale rappresenta da secoli un appuntamento simbolico in tutte le culture in quanto collegato alle potenti forze e all'energia che il sole immetterebbe nell'universo. Presieduto dall'Arcangelo Michele rappresenta la separazione: come i frutti cadono dagli alberi, così l'essere umano deve saper discernere tra gli opposti, tra materiale e spirituale, tra bene e male.

*Gli ambienti naturali e in particolare le montagne sono luoghi d'elezione per ritrovare il proprio silenzio interiore, l'equilibrio e la pace. In **Val Soana**, una delle due valli piemontesi del Parco, **monaci, maestri di yoga, thai-chi e meditazione**, oltre ad **esperti in varie discipline olistiche**, ci porteranno alla scoperta degli strumenti per ritrovare se stessi vivendo la **natura** e la **montagna** con un approccio sacro, spirituale, invece che consumistico e frettoloso.*

Un fine settimana dedicato a NOI: ascoltando e sperimentando, gustando cibi vegetariani e legati alla cultura dei luoghi, ascoltando i suoni della notte, la melodia della Natura e un'ottima musica antica.

*Un **viaggio sensoriale** tra natura e cultura, tra scienza, spiritualità ed emozioni.*

Posti limitati: massimo 10 equipaggi!





PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 0: Valprato Soana (Valle Soana): arrivo degli equipaggi presso l'area dedicata ai camper del CamperTrek dal Comune di Valprato Soana, a circa 1600 mt. di quota

Giorno 1: Valprato Soana (Valle Soana)

Mattino: Ore 10.00 incontro con i partecipanti presso la piazza della frazione di Campiglia. Benvenuto del Parco e presentazione delle attività dei due giorni; **escursione al Pian dell'Azaria**, con attività guidate di **respirazione e meditazione camminata** secondo gli insegnamenti del monaco vietnamita Thich Nhat Hanh; all'arrivo, **merenda** con thè e biscotti artigianali. Possibilità di partecipare alle seguenti attività guidate: **LA MONTAGNA SACRA, RITUALE PER MADRE TERRA, GLI ANIMALI DI POTERE, YOGA, THAI CHI CHUAN, TIRO CON L'ARCO ZEN**. Pranzo a sacco libero tra le attività.

Pomeriggio: Rientro a Campiglia Soana e **laboratorio di cucina** vegetariana e vegana, con **merenda**.
Cena libera in camper.

Sera: escursione notturna: Il significato del bosco come nascondiglio ma anche come luogo di miti, fiabe e leggende. Lupi demoni e streghe nella tradizione della Val Soana

Giorno 2: Valprato Soana (Valle Soana)

Mattino: partenza delle **escursioni guidate CAMMINATA DELLE OMBRE, CAMMINATA DEI LUPI, CAMMINATA CONSAPEVOLE**, esperienze di cammino per attivare stati di attenzione speciale e raggiungere benefici effetti quali aumento di equilibrio, di energia e scioltezza, consapevolezza personale e interpersonale. Pranzo al sacco.

Pomeriggio: CONCERTO per ARPA CELTICA e VOCE SOLISTA con brani di antica tradizione popolare europea rivisitati e reinterpretati dall'artista, dedicati alle foreste, ai monti, a tutte le creature vere leggendarie o magiche; brevi interventi del narratore coinvolgeranno i presenti

Termine del programma

Le passeggiate naturalistiche potranno subire variazioni ad insindacabile giudizio della guida in funzione delle condizioni meteorologiche e di sicurezza

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Numero max di equipaggi ammessi: 10. **Termine iscrizioni 10 settembre 2015** o ad esaurimento posti.

Quota di partecipazione per persona **euro 110,00**
 Quota di partecipazione per bambini da 3 a 10 anni **euro 60,00**
 Bambini fino a 3 anni **Gratuito**

LA QUOTA COMPRENDE

Adulti

Assistenza Guida Esclusiva Parco Gran Paradiso per tutto il periodo e per le escursioni come da programma
 Area parcheggio dedicata
 Partecipazione a tutte le attività descritte nel programma (escursioni, attività, merende, laboratori, concerti)
 Assicurazione sanitaria e iscrizione al viaggio

Da 3 a 10 anni

Tutte le voci della quota "adulti" con la precisazione non tutte le attività possono essere adatte a bambini di questa età. I pasti

previsti NON prevedono un menu apposito per bambini, pur essendo genuini, locali e non presentando problematiche particolari

Fino a 3 anni

Tutte le voci della quota "adulti" ad eccezione dei pasti e delle degustazioni

LA QUOTA NON COMPRENDE

I pasti eccetto quelli specificati in "La quota comprende"
 Eventuali costi extra per video riprese o foto nei siti

Tutto ciò che non è specificato nella voce "La quota comprende"