

SCIAMANI E ANIMALI DI POTERE

Gli animali Totem e animali di potere come miti e cosmogonie del mondo animale. Gli Sciamani come figure dei popoli Nativi deputate al dialogo tra il mondo invisibile e visibile, tra l'Uomo e le Energie dell'Universo. Conosciamo più da vicino questi due aspetti della cultura e del misticismo umani.

Infine un piccolo "gioco" per scoprire i personali animali di potere che può trasformarsi in un buon sistema per meditare sulle proprie personali capacità e debolezze, sui nostri atteggiamenti nei confronti delle sfide della vita e sulle nostre priorità e qualità delle relazioni interpersonali. Per l'attività è necessario un piccolo notes (o quaderno) e una matita o penna

Durata dell'attività: domenica mattina circa un ora

Attività adatta a chiunque non abbia problemi motori

Necessario essere vestiti in modo sportivo e molto comodo in modo da potersi sedere in terra. Se si vuole si può portare un plaid o un tappetino da ginnastica.

Le calzature NON devono essere scarpe da città ma scarpe da ginnastica robuste o meglio scarponcini da escursione non troppo pesanti.

Luogo adatto all'attività: sentiero Campiglia- pian Azaria