

DATA 09-10 agosto

VALLE E LOCALITA' DI RIFERIMENTO Valsavarenche, Pont

TITOLO Trekking letterario

DESCRIZIONE

BREVE: Un weekend nel cuore delle Alpi per ritrovare l'equilibrio tra le due principali entità del nostro essere: il corpo e la mente. Camminando immersi nei paesaggi più belli del Parco Nazionale del Gran Paradiso, recupereremo insieme il legame tra natura e cultura.

Accompagnati da una guida ambientale escursionistica e da un'autrice andremo a scoprire i segreti più profondi, sfogliando con la prima il libro della natura e con la seconda testi di Henry David Thoreau e non solo.

LUNGA: Trekking letterario dove la montagna e la natura si fondono nella narrazione. L'una richiama l'altra, in un gioco di citazioni, emozioni e sensazioni. Impareremo a guardarla con occhi nuovi, ad ascoltare le parole che la raccontano e proveremo a nostra volta a raccontarla.

Natura e cultura non sono due entità separate; tantissimi artisti, scrittori, poeti, registi sono stati ispirati dalla natura. Noi siamo natura e produciamo cultura. È la natura a darci la vita: sta a noi, attraverso lo studio e l'approfondimento, trovare la strada per la nostra fioritura personale. Proviamo, allora, a vivere le due esperienze in contemporanea. Durante l'escursione parleremo di natura con la nostra guida ambientale escursionistica e ci lasceremo ispirare dai suoi segreti, dai suoi colori e dalle sue forme che analizzeremo e discuteremo. Poi ognuno di noi, guidati dalla scrittrice professionista, cercherà di ricreare, attraverso la scrittura creativa e la lettura, quel legame speciale che possa farci fiorire.

La natura sarà quella dell'ambiente alpino, con i suoi boschi circondati da praterie, abitati da animali e colorati da fiori; la cornice quella del Parco Nazionale del Gran Paradiso. Il tutto per creare bellezza, quella bellezza data dalla semplicità e dall'armonia tra tutte le componenti, che, nella loro diversità, si completano. È in questo contesto, in cui il nostro corpo tornerà a far parte dell'unico immenso essere vivente che è Gaia, che ci faremo condurre dalla lettura di testi di Henry David Thoreau, considerato un manifesto per la ricerca di un rapporto più intimo con la natura, di un ritorno al mondo selvatico nell'accezione originaria del suo termine: selva = foresta, quindi natura e di tanti altri autori.

Anche le strutture dove pernosteremo fanno parte integrante del nostro percorso: che siano ostelli o rifugi ci accoglieranno con calore e simpatia e ci permetteranno di gustare i piatti tipici della tradizione valdostana.

Con la partecipazione dell'autrice Lorenza Bernardi.

A CHI E' RIVOLTA/DIFFICOLTA' difficoltà media, adulti e ragazzi > 14 anni

COSA PUO' SERVIRE Necessari: scarponcini da trekking, giacca antivento e/o antipioggia, zaino, cappello, borraccia, crema solare, occhiali da sole, taccuino da campo. Consigliati: bastoncini, macchina fotografica e binocolo. Quaderno da campo e matita/penna

COSTI € 225,00 escluso pranzo al sacco del primo giorno e bevande

PER INFORMAZIONI info@guide-trek-alps.com