

# YOGA

nel Parco Nazionale Gran Paradiso

Esperienza sensoriale sui prati dell'Entrelor

Rifugio delle Marmotte - Val di Rhémes (Ao)

Dal **20 giugno** al **3 luglio** 2021

Tutti i giorni dalle 16,30 alle 17,30

Le lezioni saranno all'aperto  
pertanto si svolgeranno  
solamente con meteo buone.  
**portare:** telo o tappetino  
dove distendersi

Partecipazione limitata  
**Necessaria prenotazione**  
Daniela 347 158 3709  
Rifugio 389 348 8785

Insegna Yoga tradizionale: Daniela Dal Pos

**Venerdì 25 giugno APERITIVO al Rifugio OFFERTO**

Progetto COME UNA VOLTA Proloco Rhémes ND e PNGP



**LEZIONI AD OFFERTA LIBERA** per sostenere  
le popolazioni più povere dell'America Latina attraverso  
le opere dei missionari **dell'Operazione Mato Grosso**