

Criteria prova pratica – attitudinale del 9 febbraio 2023

Cogne – Partenza Funivia - Via Laydetre 29, ore 8:00 ritrovo

1. La prova pratica consiste in tre diverse verifiche attitudinali:
 - a. Salita con sci e pelli di foca (sci-alpinismo,) nel comprensorio sciistico di Cogne;
 - b. Discesa con sci lungo una pista tracciata;
 - c. Passaggio esposto, su roccia, in una palestra di roccia sita nelle vicinanze di Cogne.

Per la verifica delle attitudini dei candidati la Commissione sarà affiancata da maestri di sci, di arrampicata ed esperti.

Indicativamente, il programma sarà il seguente:

- Ore 8,30 partenza salita
- Ore 10,30 partenza discesa
- Ore 12,30 arrampicata

2. Alle prove sono attribuiti i seguenti punteggi:
 - a. Alla prova di salita è attribuito un punteggio massimo di 20 punti;
 - b. Per la prova di discesa con sci è attribuito un punteggio massimo di 7 punti;
 - c. Per la prova su passaggio esposto/roccia è attribuito un punteggio massimo di 3 punti.

Le prove saranno videoregistrate

3. La prova di salita con sci da alpinismo, che prevede un dislivello di circa 700 m, avrà una durata massima non superiore a 90 minuti.
 - Durante la prova, la Commissione si avvarrà della collaborazione del personale del Corpo di Sorveglianza del PNGP al fine di monitorare il passaggio dei candidati garantendo al contempo la loro sicurezza;
 - La prova di salita prevede la partenza in linea ed i candidati saranno dotati di una pettorina numerata che dovrà essere indossata in maniera visibile **per tutta la durata delle tre prove**, pena l'esclusione dalla stessa;
 - Alla prova di salita è attribuito un punteggio massimo di 20 punti (20/30) e il criterio di selezione sarà il tempo impiegato, secondo il seguente schema che si basa sulla definizione del tempo di salita ritenuto sufficiente e degli intervalli di distacco dai primi arrivati:

< 40 MINUTI	PUNTI	20
< 43 MINUTI	PUNTI	19,50
< 46 MINUTI	PUNTI	19
< 49 MINUTI	PUNTI	18,50
< 52 MINUTI	PUNTI	18

< 55 MINUTI	PUNTI	17,50
< 58 MINUTI	PUNTI	17
< 61 MINUTI	PUNTI	16,50
< 64 MINUTI	PUNTI	16
< 67 MINUTI	PUNTI	15,50
< 70 MINUTI	PUNTI	15
< 80 MINUTI	PUNTI	14
< 90 MINUTI	PUNTI	12
>90 MINUTI	PUNTI	0

4. Per la prova di discesa, **che dovrà essere effettuata con l'attrezzatura utilizzata per la salita**, è attribuito un punteggio massimo di **7 punti** saranno usati i seguenti criteri, definiti in base a quanto stabilito dalla nuova progressione nazionale dello sci alpino (<https://formazione.fisi.org/scialpino/menu.aspx>) di seguito riassunti (espressi in livelli progressivi): Il percorso di prova sarà tracciato dalla Commissione.

1. *LIVELLO INTRODUTTIVO: CURVARE A SPAZZANEVE;*
2. *LIVELLO ELEMENTARE: CURVARE RIDUCENDO LO SPAZZANEVE;*
3. *LIVELLO BASE: CURVARE A SCI PARALLELI;*
4. *LIVELLO INTERMEDIO DI BASE: CURVARE CON APPOGGIO DEL BASTONE;*
5. *LIVELLO INTERMEDIO: CURVARE IN TRAIETTORIE DEFINITE;*
6. *LIVELLO AVANZATO: CURVARE RICERCANDO LA CONDUZIONE IN TRAIETTORIE DEFINITE;*
7. *LIVELLO SPORTIVO: CURVARE IN CONDUZIONE SFRUTTANDO LA DEFORMAZIONE IN TRAIETTORIE DEFINITE.*

Punteggi:

LIVELLI	PUNTEGGI
L1-L2	1-2,5
L3-L4	3-5
L5-L6-L7	5,5-7

In caso di caduta è prevista la decurtazione di 1 punto.

5. Per la prova su passaggio esposto/roccia è attribuito un punteggio massimo di 3 punti e saranno usati i seguenti criteri:

	(a)	(b)	(c)	Punteggio (p)
	Termina la prova con evidente insicurezza nell'uso delle autoassicurazioni. Evidente difficoltà nella progressione, nell'appoggio dei piedi e nell'uso degli appigli	Gestione incerta delle autoassicurazioni. Incertezza negli appoggi dei piedi e insicurezza nell'uso degli appigli con le mani	Ottima gestione delle autoassicurazioni. Corretto appoggio dei piedi e corretto utilizzo degli appigli con le mani	
PUNTEGGIO	0,5	1,5	3	P= (a+b+c)

6. Penalizzazioni:

- Se non si partecipa alla prova di salita il candidato viene **escluso**.
- Se non si partecipa alla prova di discesa o si prende 0 punti, il candidato viene **penalizzato di 3 punti**;
- Se non si partecipa alla prova di arrampicata o si prende 0 punti, il candidato viene **penalizzato di 7 punti**.

Saranno ammessi alla prova orale i candidati che riportano una votazione (somma delle singole prove a+b+c) di almeno 21/30, che hanno concluso la prova di salita nel tempo massimo consentito e che avranno superato positivamente tutte e tre le prove previste.

La Commissione si riserva, in caso di condizioni meteo e ambientali avverse, di variare itinerari e/o modalità di svolgimento delle prove.

La prova sarà valutata sino ad un punteggio massimo di **30/30**.

Il Direttore
(Dott. Bruno Bassano)

Torino 02.02.2023