

COMUNICATO STAMPA

SCIALParco: un week-end alla scoperta dello scialpinismo nel Parco Nazionale Gran Paradis

Sci ai piedi e bastoncini alla mano: tutto è pronto per **SCIALParco, un'iniziativa gratuita dell'Ente Parco Nazionale Gran Paradiso organizzata da Fondation Grand Paradis e dedicata allo scialpinismo tra i suggestivi panorami di Rhêmes-Notre-Dame**. Un'occasione unica per chi desidera avvicinarsi per la prima volta a una disciplina che registra un numero crescente di appassionati, caratterizzata da intimità con la natura, rispetto per l'ambiente e sostenibilità, ideale per immergersi completamente nel territorio dell'area protetta e scoprirne le ricchezze.

Si comincia **sabato 7 marzo** alle ore 14.00, presso il Centro Visitatori del Parco, con **un'introduzione teorica allo scialpinismo**; una guida alpina illustrerà le nozioni da conoscere per praticare in sicurezza questa attività sportiva, spiegando come pianificare al meglio una gita e come utilizzare l'attrezzatura necessaria. Grazie all'**intervento di un guardaparco** del Parco Nazionale Gran Paradiso, particolare attenzione sarà riservata a **come praticare lo scialpinismo in modo sostenibile riducendo l'impatto sulla flora e sulla fauna** che si possono incontrare nel Parco in inverno.

La sessione pratica avrà luogo il giorno successivo, **domenica 8 marzo**, con **una facile gita** che permetterà di approfondire le tecniche di salita e discesa e per imparare a valutare i potenziali pericoli del manto nevoso circostante.

Per i più piccoli è invece previsto uno **Snow Lab**, laboratorio per bambini dedicato alla scoperta della neve, che si terrà **sabato 7 marzo dalle ore 14.00 alle ore 16.30** sempre a Rhêmes-Notre-Dame. Tra gli argomenti affrontati l'osservazione e il riconoscimento dei cristalli, lo scavo di una buca nivologica per riconoscere i diversi strati del manto nevoso e l'apprendimento delle nozioni generali sulla sicurezza e sulle varie tipologie di valanghe che si possono incontrare.

Tutte le attività sono gratuite, attrezzatura inclusa, fino a esaurimento dei posti disponibili.

È possibile prenotare entro **il 4 marzo 2015** contattando Fondation Grand Paradis al numero 0165/75301 o scrivendo per e-mail a info@grand-paradis.it

Per il programma completo dell'iniziativa si rimanda al sito Internet www.grand-paradis.it

Fondation Grand Paradis
tel. 0165-75301
info@grand-paradis.it
www.grand-paradis.it
www.facebook.com/FondationGrandParadis
[Twitter: @FGGrandParadis](https://twitter.com/FGGrandParadis)

Ufficio Stampa Parco Nazionale Gran Paradiso
Tel. 011-8606212
ufficiostampa@pngp.it
www.pngp.it
www.facebook.com/GranParadisoPark
[Twitter: @PNGranParadiso](https://twitter.com/PNGranParadiso)

