



in Expo Milano 2015



## ITINERARIO N° 1 VALLE ORCO

**TITOLO ITINERARIO:** La valle dell'alpinismo storico e dell'arrampicata



**TARGET A CUI SI RIVOLGE LA PROPOSTA:** escursionisti e arrampicatori già praticanti oppure neofiti.

**PERIODO DELL'ANNO CONSIGLIATO** dalla tarda primavera a metà ottobre

**COLLEGAMENTO CON ITINERARIO CARTINA:** Profumo di storia

### DESCRIZIONE ITINERARIO DI VISITA

**Descrizione:** Ingresso in un ampio vallone in quota non disturbato dalla viabilità a motore, che conserva intatti tutti gli elementi dell'antropizzazione antica, a partire dall'impianto urbanistico degli abitati, all'organizzazione dei versanti per rendere il terreno compatibile con le colture agricole e la creazione di ampie radure per il pascolo e lo sfalcio.

Nella parte più alta, nel cuore dell'estate è anche possibile incontrare malgari con le mandrie in transumanza.

**Itinerario:** Il sentiero del vallone del Roc, che parte in corrispondenza dell'abitato di Noasca, presenta numerosi scorci panoramici sulle grandi vie di arrampicata oggi frequentate da alpinisti di tutto il mondo.

Salita in sinistra orografica da Balmarossa – Fragno – Maison – Capelle e prosecuzione all'interno del vallone fino a Borgo Vecchio, con possibilità di visita alle numerose borgate abbandonate, alcune delle quali presentano singolari caratteri architettonici. Rientro in destra orografica attraverso il villaggio di Fregai e la grande faggeta che sovrasta l'abitato di Pianchetti.

Dopo la passeggiata, che si consiglia di svolgere con un pranzo al sacco per poter percorrere tutto l'anello, è possibile recarsi al centro visitatori del Parco dedicato al paesaggio: per informazioni su calendario e orari di apertura [www.pngp.it](http://www.pngp.it) tel. 0124-901070.

Prima del rientro si potranno acquistare prodotti locali come salumi, pane, formaggio e dolci presso il negozio di alimentari delle sorelle Giovannini, proprio sulla piazza principale di Noasca. Alcuni di questi sono marchiati con il marchio di qualità Gran Paradiso, che garantisce produzioni nel rispetto dell'ambiente.

Per chi volesse pernottare è consigliato il soggiorno presso il Centro Educazione Ambientale "La Cascata" fraz. Gere Sopra - Noasca, che si trova appena oltre il ponte sul torrente Orco (prenotazioni e info tel: 0124 901810 - cell. 3404729334 mail: [sandro.aimonino@hotmail.it](mailto:sandro.aimonino@hotmail.it))

Per informazioni [www.pngp.it](http://www.pngp.it) [info@pngp.it](mailto:info@pngp.it) tel. 0124-901070

## MANIFESTAZIONE COLLEGATA

Per chi volesse provare ad arrampicare su facili vie e con la guida di istuttori esperti, si consiglia la partecipazione alla manifestazione "Arrampicare per tutti" che ha luogo il 12- 13 settembre. Per gli ospiti che desiderano cenare **al capannone delle feste di Noasca**, è necessaria la prenotazione alla Proloco ai numeri 348-7422491 / 340-6862651 email: [proloco.noasca@yahoo.it](mailto:proloco.noasca@yahoo.it)

## PROGRAMMA DI MASSIMA DELLA MANIFESTAZIONE (provvisorio)

### Sabato

Ore 9.30 – arrivo partecipanti, accoglienza e iscrizioni presso il gazebo del Parco e della UISP, in loc. Gere Superiore. Verrà consegnato a ciascun partecipante **un Kit** con pieghevoli informativi sugli enti partner del progetto.

Il raggiungimento dei siti di arrampicata avverrà attraverso un "**percorso avventuroso**", organizzato in completa sicurezza. Sono richiesti calzature e abbigliamento idonei .

Dalle ore 10 alle ore 11: riscaldamento per l'arrampicata con istruttore ISEF

Dalle ore 11 alle ore 13: arrampicata con la Guida Alpina, gli istruttori CAI e UISP.

I bambini potranno fare amicizia tra loro e partecipare a divertenti attività con la Guida del Parco, oppure cimentarsi nell'arrampicata.

Dalle 13 alle 14: **pausa pranzo** con possibilità di pranzare al sacco o presso il Centro di Educazione Ambientale "La Cascata".

Dalle ore 14 alle 15.30: ripresa delle attività di arrampicata con le guide

Ore 16: **dimostrazioni del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico** e sviluppo del tema "arrampicare in sicurezza"

Ore 16.30: **merenda** offerta dal Comune di Noasca e preparata dall'Osteria dei Viaggiatori, ristorante con il Marchio di Qualità del Parco. A seguire, estrazione dei premi della lotteria.

Ore 19.30: apertura della **Festa d'Autunno**: la Proloco ti invita alla cena d'autunno con intrattenimento musicale (presso il capannone delle feste di Noasca, loc. Gere Sopra).

### Domenica

Ore 9.30: **escursione guidata** con le Guide del Parco nel selvaggio vallone del Roc, con pranzo al sacco. Appuntamento nella piazza di Noasca. In caso di maltempo, breve escursione e rientro per il pranzo.

A Noasca alle ore 15.30 presso la chiesa parrocchiale **concerto corale**, inserito all'interno della rassegna musicale "Armonie nel Gran Paradiso" organizzato dal Parco.

Per gli ospiti che desiderano pranzare il sabato al Centro Educazione Ambientale “ La Cascata” è consigliata la prenotazione .

**Abbigliamento:** è necessario presentarsi con abbigliamento adeguato alla montagna, alle attività e alla stagione, che a settembre in montagna può essere ancora calda o magari già più fredda, dipende molto dal tempo. La sera fa comunque freddo. Ti consigliamo di portare con te: scarponcini da trekking, pantaloni comodi, scarpe da ginnastica, giacca a vento o KW, occhiali da sole, cappellino, maglioncino o pile, maglietta leggera. Per chi li possiede: attrezzatura da arrampicata, binocolo e macchina fotografica.