

ITINERARIO N° .2. VALLE SOANA

TITOLO ITINERARIO: Insediamenti al margine della foresta (Nivolastro e Andorina)



TARGET A CUI SI RIVOLGE LA PROPOSTA: famiglie, escursionisti praticanti oppure neofiti.

PERIODO DELL'ANNO CONSIGLIATO dalla tarda primavera a metà ottobre. Percorribile anche con le racchette da neve.

COLLEGAMENTO CON ITINERARIO CARTINA: Un piccolo mondo antico

DESCRIZIONE ITINERARIO DI VISITA

Descrizione: La Valle Soana custodisce uno straordinario **patrimonio di biodiversità**, che significa anche una grande ricchezza di prodotti, antichi mestieri e tradizioni: la loro salvaguardia è un obiettivo per il Parco e per gli abitanti del territorio, perché significa preservare frammenti fondamentali di natura e cultura.

Vi invitiamo a scoprire questa valle selvaggia, misteriosa e ricca di leggende, dove boschi unici racchiudono borgate abbandonate ma ancora visitabili, che raccontano una storia di fatica, lentezza del tempo ma anche di gioia, di vita in comune e di feste tradizionali. In particolare è

proprio qui che fioriscono in abbondanza storie di masche (le streghe piemontesi), esperte di erbe e pozioni curative e che sono state quindi perseguitate ai tempi dell'Inquisizione. Al tema del mistero si collega anche la figura del Lupo come animale simbolo e leggendario.

Itinerario: Salita da Ronco a Nivolastro lungo l'agevole mulattiera nella foresta caratterizzata da alcune eleganti edicole sacre. Visita al grande villaggio di Nivolastro. Percorso del sentiero cornice in direzione nord per raggiungere Andorina. Visita al villaggio Andorina già citato in un documento del XIII° secolo il quale conserva i resti di un'elegante casa forte. Discesa attraverso l'agevole mulattiera nella pineta e arrivo su Chiapetto di Valprato. L'itinerario può essere ridotto visitando Nivolastro e rientrando direttamente si Ronco.

Prima del rientro si potranno acquistare prodotti locali come salumi, pane, formaggio e dolci presso:

- alimentari dove da oltre 100 anni troviamo l'unico forno in Valle Soana. I titolari **Anna e Lauri** lavorano da sempre con passione e vantano una lunga esperienza sono proprio sulla piazza principale di Ronco. Producono e commercializzano diversi tipi di pane come noci, mais, cereali, soia, integrale, segale... con un occhio di riguardo alla ciabatta e alla focaccia. Vasta scelta anche per la pasticceria paste di meliga, torcettoni, torte e crostate che sono i nostri prodotti caserecci di punta. Fattore determinante è la scelta di ingredienti privi di strutto e di miglioratori, come per il pane anche i grissini, strirati a mano, vengono prodotti con ingredienti semplici come acqua, lievito, sale e farina garantendo così un eccellente standard qualitativo. Nel nostro negozio troverete molti formaggi tipici degli alpeggi locali come la toma, la fontina e i tommini di capra. E ancora una vasta gamma di articoli di vario genere, dai prodotti alimentari freschi e confezionati all'oggettistica come l'angolo dedicato ai souvenir in legno lavorati a mano.

- prodotti proposti dalla **macelleria Venezia** che da sempre tratta solo carni Italiane di elevata e costante qualità produce da oltre 40 anni una serie di prodotti tipici che sono diventati dei veri punti di forza della macelleria stessa Indirizzo: Via Roma 33 - 10080 Ronco Canavese(TO)

Si consiglia inoltre di passare al Centro Visitatori "Tradizioni e biodiversità in una valle fantastica" a Ronco Canavese dove è possibile trovare i gadget del Parco.

- L'ort De Champiv dove si può trovare l'unico Genepy prodotto nel parco.

Per informazioni www.pngp.it info@pngp.it tel. 0124-901070

RISTORANTI/PIZZERIE:

- La Lanterna del Gran Paradiso Loc. Chiò - Ronco Canavese

Tel. 0124/43.52.40 sito internet: <http://www.lalanternadelgranparadiso.it>

Il locale dispone di 50 posti a sedere e, per l'estate, un ampio dehor esterno.

- Locanda Alpina - Valprato Soana Tel. 0124/81.29.29

- Bar, ristorante, pizzeria, alimentari "Lo chalet" - Piazza Principale - Valprato Soana
Telefono: 0124 418212

- Tahceri Cafè - Frazione Campiglia - Valprato Soana. Telefono: 327/4412417

- Bar, ristorante "Pont Vei" di Ferrante Fausto - Loc. Belvedere, 6 - Ingria (TO)
Tel. 340/5333943

Per chi volesse pernottare è consigliato il soggiorno presso:

- **Locanda Aquila Bianca** Frazione Piamprato - Valprato Soana

Tel. 0124/812993 - 0124/68322 Fax. 0124/812993

E-mail info@locandaaquilabianca.it Web: <http://locandaaquilabianca.wix.com/piamprato>

La Locanda "Aquila Bianca" dispone di 9 camere, calde ed accoglienti, in tipico stile ed arredamento del posto, per un totale complessivo di 22 posti letto. Le camere sono disposte: 2 nella struttura centrale e 7 nella "depandance".

Le camere della struttura centrale possono ospitare fino a 4 persone ciascuna. Sono dotate di bagno privato, tv satellitare e riscaldamento con stufa a pellet a vista. Le camere della "depandance" sono divise in doppie-matrimoniali e triple, con sala tv in comune al primo piano dell'edificio.

Tipologie di soggiorno:

- Bed&Breakfast - Pernottamento e colazione;

- Mezza Pensione;

- Pensione Completa.

La colazione, il pranzo e la cena vengono servite per tutti gli ospiti, anche per quelli della depandance nelle sale della struttura principale.

Le tariffe sono le seguenti:

- Pernottamento e colazione € 38

- Mezza pensione € 55

- Pensione completa € 70

I prezzi s'intendono a persona. Sono escluse le bevande dei pasti.

Per i bambini tariffe ridotte. Fino ai 4 anni soggiorno gratuito. Dai 4 ai 10 anni mezza tariffa.

- **Hotel il Giaset**

Frazione Piamprato - Valprato Soana

Tel. 331/91.19.134 oppure 338/59.14.536

Dispone di 7 camere per un totale di 24 posti letto.

La colazione, il pranzo e la cena vengono servite per tutti gli ospiti. Disponibili anche per il pranzo al sacco.

- **B&B Centrale Ronco Canavese**

Via Roma, 25 - 10080 Ronco Canavese (TO) Tel. 0124.817401 Fax 0124.817000

Email: info@bbcentraleronco.com Web: <http://www.bbcentraleronco.it>

Dispone di 3 camere per un totale di 6 posti letto.

Listino:

- Camera singola con servizi Euro 70,00
- Camera doppia con servizi Euro 85,00
- Camera tripla con servizi Euro 95,00
- Miniappartamento Euro 110,00
- Colazione inclusa

MANIFESTAZIONE COLLEGATA

Per chi volesse approfittare di un bell'evento, si consiglia la partecipazione alla manifestazione "In una Valle fantastica" che ha luogo ogni anno ad inizio luglio.

Per informazioni E-mail: unavallefantastica@gmail.com

PROGRAMMA DI MASSIMA DELLA MANIFESTAZIONE

4 luglio:

ore 17 - Ronco Canavese Salone polifunzionale – *L'arte nell'essere lupo* – filmato girato nel parco dell'Orsiera Rocciavré nell'ambito del progetto Life a cura di Ethel Onnis e Stefano Polliotto con il coinvolgimento del Servizio Scientifico e della Sorveglianza del PNGP.

ore 19.30 – Valprato Soana – Loc. Sacairi c/o Salone polifunzionale – *Cena a base di prodotti tipici*.

Ore 21.30: *"Le maschere del Chiesale"*. Fiaccolata a piedi partendo da Località Sacairi, tramite un suggestivo sentiero nel bosco, fino a raggiungere la frazione Chiesale. Arrivati alla borgata delle Streghe (*raggiungibile anche in auto*) si potranno ammirare magici spettacoli ed intrattenimenti sul tema delle "Masche".

5 luglio

Ore 9 - RONCO – B.ta Forzo *"La Festa del Pane"* Escursione alla Borgata Boschettiera, una gemma alpina a 1.486 m dove è ancora in uso un antico forno a legna dove verrà cotto il pane per fare un pranzo a base di prodotti tipici.

11 luglio

Ore 15.30 – Ingria premiazione del concorso fotografico *"La musica nella Valle Fantastica"*.

Ore 19.30 cena con musiche e canti francoprovenzali.

12 luglio

Valprato Soana Frazione Campiglia Soana

In mattinata:

"JOELETTE KBIKE TRAIL" – Giornata sportiva all'insegna della solidarietà! lo sport accessibile a tutti nel P.N.G.P.

Trail running, nel posto più bello del mondo, con l'utilizzo di speciali carrozzelle monoruota studiate appositamente per permettere anche ai disabili di accedere alla montagna.

Nel pomeriggio: visita all'oasi Rigoni Stern ed all'alpeggio dell'Azaria i cui prodotti hanno ottenuto il prestigioso Marchio Qualità del Parco Nazionale Gran Paradiso.

Info: tel. 0124/81.73.77 email: unavallefantastica@gmail.com