



In Expo Milano 2015
bio Bologna
BIODIVERSITY PARK



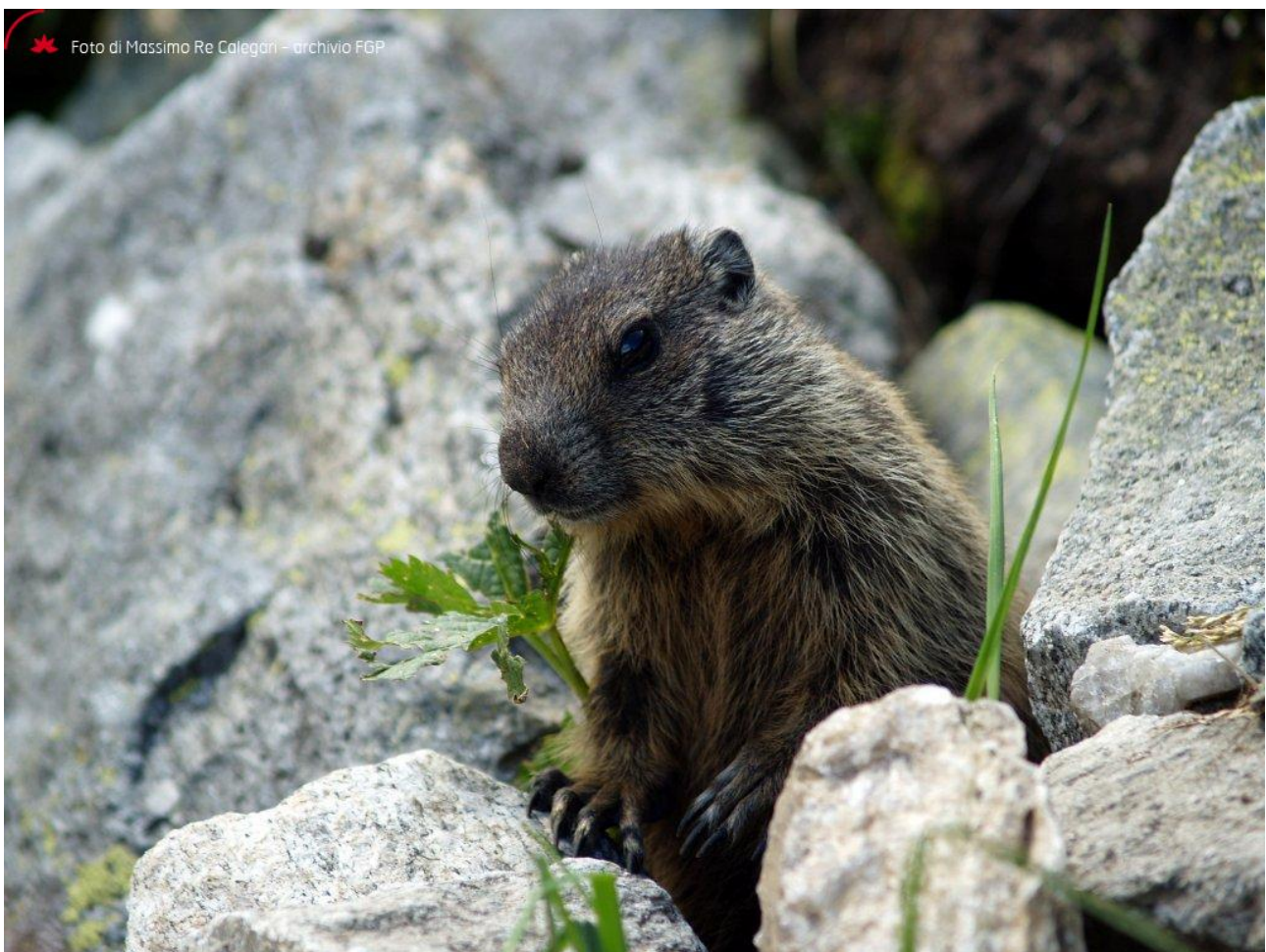
MINISTERO DELL'AMBIENTE
E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE

FONDATION
GRAND PARADIS

ITINERARI VERSANTE Valdostano

ITINERARIO N° 2 VALLE DIRhêmes

TITOLO ITINERARIO Un appetito da marmotte



TARGET A CUI SI RIVOLGE LA PROPOSTA escursionisti già praticanti o neofiti

PERIODO DELL'ANNO CONSIGLIATO dalla tarda primavera a fine settembre

COLLEGAMENTO CON ITINERARIO CARTINA A3 *il pianoro delle marmotte*

DESCRIZIONE ITINERARIO DI VISITA

Partendo dal piazzale di Rhêmes-Notre-Dame proseguire verso il Vallone dell'Entrelor e i suoi alpeggi seguendo il percorso-natura "Il pianoro delle marmotte" dove potranno essere visti

alcuni esemplari della fauna del Parco come marmotte e camosci. Per questa passeggiata è consigliabile portare il pranzo al sacco.

Nel pomeriggio si consiglia di visitare il Centro Visitatori Parco Nazionale Gran Paradiso "Bentornato Gipeto" a Rhêmes-Notre-Dame in loc. Chanavey (per orari e informazioni consultare il sito www.grand-paradis.it o telefonare al numero 0165 75301).

E' possibile inoltre visitare il centro storico di Rhêmes-Saint-Georges utilizzando un gioco interattivo all'insegna della cultura e delle tradizioni locali (per maggiori informazioni contattare il Comune di Rhêmes-Saint-Georges 0165 907634 oppure la Biblioteca comunale 0165 907634).

Se l'appetito non vi manca, potete ancora fermarvi per una merenda o per la cena presso l'Albergo Ristorante Boule de Neige (loc. Chanavey 27 –0165 936166) e GrantaParey (Loc Chanavey 0165 936104) a Rhêmes-Notre-Dame o il Bar Ristorante Le Solitaire (0165 907504) a Rhêmes Saint Georges.

Per chi volesse pernottare, è consigliato il soggiorno presso le seguenti strutture ricettive:

Albergo Ristorante Boule de Neige (loc. Chanavey 27) Rhêmes-Notre-Dame

HotelGrantaParey (loc. Chanavey) Rhêmes-Notre-Dame

AppartamentiGranParadiso (loc. La Fabrique 13) Rhêmes-Saint-Georges

Camping Val di Rhêmes (loc. Voix 1) Rhêmes-Saint-Georges

Per prenotazioni e contatti www.pngp.itinfo@pngp.it.

Ritornando nel fondovalle, è possibile fare una sosta ad Introd per visitare:

Castello Sarriod d'Introd con la sua Oia e la latteria del paese

Maison Bruil, maggiore esempio dell'architettura rurale del territorio del Gran Paradiso e

Maison musée Jean Paul II, casa che ha ospitato per 13 anni il Papa nelle sue vacanze estive.

Presso LesAmis du Bois (FrazVilles Dessous 9 – 0165 95557) una sosta è d'obbligo per vedere realizzati e comprare gli oggetti dell'artigianato tipico valdostano.

Per chi si fosse dimenticato di acquistare i prodotti locali Marchio Qualità Gran Paradiso (e non solo) come miele, formaggi, vini e salumi, avrà la possibilità di trovare due negozi nel fondovalle: negozio Cofruit di Villeneuve – Loc. Champagne – 0165 920889 (giorni feriali: 08.30 – 12.20 | 15.00 – 18.50 / giorni festivi: 08.30 – 12.20 | 15.00 – 19.20 chiuso il giovedì)

negozio Cofruit di Saint-Pierre – Loc. Cognein – 0165 903282 (orari: giorni feriali: 08.30 – 12.20 | 14.30 – 18.50 /giorni festivi: 08.30 – 12.20 | 14.30 – 19.20; aperto tutti i giorni).

Avete inoltre la possibilità acquistare i prodotti Marchio Qualità Gran Paradiso contattando direttamente i produttori:

Apicoltura Livio CarlinFraz. Creton 60 – Valsavarenche 347 1192320;

Azienda agricola da Emy - LocBois de Clin 18 – Valsavarenche 0165 905791;

Cave coopérative de l'Enfer - Via Corrado Gex 52 – Arvier 0165 99238;

Maison agricole Petit Paradis – Brissogne 0165 762636;

Maison Anselmet – Fraz. Vereytaz 30 – Villeneuve 0165 904851;

Macelleria Segor – Piazza Chanoux 4 – Villeneuve 0165 95479;

La Maison du Goût – Via Mines de Cogne 2 – Cogne 0165 74075.

Per chi desiderasse effettuare una sosta nel fondovalle degustando vini e prodotti tipici

valdostani potrà fermarsi ad Aymavilles alla Vinosteria Antirouille (Via Capoluogo 8 – 0165.902061).

Possibile anche soggiornare nel fondovalle presso le seguenti strutture ricettive:

B&B Clusella - Fraz. Maillod 61 – Sarre ;

B&B Vetan - Fraz. Vetan Dessous 19 - Saint-Pierre;

Albergo La Meridiana - Loc. Château Feuillet 17 – Saint-Pierre;

B&B Le vieux noyer - Loc. Rumiod 9 – Saint-Pierre;

Affittacamere Auchâteaublanc - Via Corrado Gex 22 – Arvier;

Relais du Paradis – Fraz. Villes Dessous 53 – Introd.

Per prenotazioni e contatti www.pngp.itinfo@pngp.it.

MANIFESTAZIONE COLLEGATA

Per chi volesse avere un assaggio delle tradizioni locali e dei prodotti enogastronomici tradizionali, si consiglia di partecipare alla manifestazione “Alla scoperta di antichi saperi ... E sapori” che avrà luogo a Rhêmes-Notre-Dame e Rhêmes-Saint-Georges nel fine settimana dell’ 8 e 9 agosto 2015.

Nel pomeriggio di domenica 9 agosto 2015, a Rhêmes-Notre-Dame, in occasione della manifestazione “Alla scoperta di antichi saperi ... E sapori”, verrà proposta una merenda-degustazione con i prodotti a Marchio Qualità Gran Paradiso.

PROGRAMMA DI MASSIMA DELLA MANIFESTAZIONE

La Vallée du seigle: in viaggio tra forni e mulini della valle di Rhêmes, una due giorni alla scoperta di antiche tradizioni come la “Couetta di Pan Ner” ossia la festa del pane nero che viene proposta a Rhêmes-Saint-Georges. Si potrà assistere alla preparazione e cottura del pane nero prodotto con segala autoctona presso il forno comunale in frazione Vieux. Una bellissima passeggiata tra i villaggi, tra antichi forni e mulini che oggi hanno “ripreso vita”, regala la possibilità di calarsi per un giorno nella vita rurale di un tempo, alla scoperta dei cereali locali e dei suoi trasformati. Lungo l’itinerario si potrà assistere ad una dimostrazione pratica di funzionamento del mulino. Inoltre, degustazione del pane integrale con il miele locale e sidro di mele. Vi saranno inoltre animazioni per bambini e famiglie con giochi sul tema della giornata.

La domenica a Rhêmes-Notre-Dame si terrà l’escursione “Il sentiero dei mulini: tra natura, paesaggi e tradizioni”. Escursione con Guida del Parco adatta a tutti, sul fondovalle tra Thumel e Chanavey, immersi nella natura del Parco e accompagnati dal mulo. Un percorso tra alpeggi, antichi villaggi con i loro forni e mulini, alla riscoperta delle radici e delle tradizioni, visitando strutture oggi rivalorizzate come il prezioso Mulino di Chaudanne e la Latteria Turnaria di Bruil-Oreiller. Tutto questo... passeggiando nella natura incontaminata del Parco del Gran Paradiso.

